



## Einladung zum **58. Lübecker Orientierungslauf**

- den Offenen Schleswig-Holsteinischen Landesmeisterschaften über die Langdistanz am 21.03.2026 Hohemeiler Tannen

**Veranstalter:** Schleswig-Holsteinischer-Turnverband

**Ausrichter:** Lübecker Turnerschaft

**Modus:** Offene Landesmeisterschaften (LM OL) Einzel OL, Langdistanz

**Wettkampfleitung:** Marika Ciba, Wolfgang Kloth

**Bahnlegung:** Marika Ciba

**Meldung:** bis Mittwoch, 11. März 2026 via O-Manager: unter Angabe von Jahrgang, Verein, SI-Card und Laufklasse. (Nachmeldung nur im Rahmen von vorhandenen Karten/Vakantplätzen und gegen eine Nachmeldegebühr). Nur ausnahmsweise unter Bjoern.E.Hansen@gmx.de

**Laufklassen:** Meisterschaftsklassen: D/H10, D/H10b, D/H12b, D/H12, D/H14, D/H18, D/H19, D/H35, D/H45, D/H55, D/H65, D/H75, Offen leicht/Anfänger (2,5km), Offen mittel (3,5km), Offen schwer (6,5km).

Bei zu geringer Teilnehmerzahl in bestimmten Laufklassen werden diese nach Rücksprache mit dem Landesfachwart zusammengelegt.

**Startgeld:** 5€ bis D/H18, 10€ ab D/H19, SI-Cards (b.Bed.) 1 € Leihgebühr. Das Startgeld bitte auf die im O-Manager angegebene Kontonummer überweisen. Bei Verlust einer geliehenen SI-Card muss diese zum Anschaffungspreis ersetzt werden. Nachmeldung +5€.

**Startrecht Landesmeisterschaft:** Offene Landesmeisterschaft = jeder darf mitlaufen. In die Wertung für die Titel können jedoch nur die Läufer\*innen gelangen, die dem SHTV angehören. Eine LM in der jeweiligen Kategorie kommt dann zustande, wenn in der Kategorie mindestens 3 Läufer\*innen unabhängig des Vereins aus SH gemeldet sind. Für das Startrecht wird eine gültige DTB-ID und eine Jahresmarke benötigt.

**Bahndaten:** Details zu den Bahndaten werden zu einem späteren Zeitpunkt im Internet unter [www.bruno-online.de](http://www.bruno-online.de) veröffentlicht.

**Kontrollsystem:** Sportident (SI) für alle Bahnen.

**Wettkampfgelände:**

Abwechslungsreicher, hügeliger Mischwald mit wechselnder Belaufbarkeit, tw. stärkerer Bodenbewuchs. Dichtes Wege- und Schneisennetz.

**Karte:** Hohemeiler Tannen, Stand 09/2025, Maßstab: 1:10.000, ab D/H55 1:7500, Äquidistanz 2,5 m, Pretex-Papier.

**Zeitplan:** Ab 12:00 Uhr Anreise, **13:00 Uhr erster Start** nach Startliste. Freie Startzeitwahl für die Klassen D/H10, D/H10b, D/H12b und D/H12. 16:00 Uhr Zielschluss; ca. 16.00 Uhr Siegerehrung. Es gibt SHTV-Urkunden und kleine Sachpreise für die Gewinner der Klassen ab D/H19. In den Jugend-/Kinderklassen gibt es Urkunden und Preise für die Plätze 1 bis 3.

**Anreise:** Ausschilderungen (OL-Schilder) ab Sülsdorf. Von der B105 kommend in die Straße "Teschower Str" nach Norden abbiegen. Nach 500 m geradeaus in den Wald fahren. Nach 200 m dann seitlich am Wegrand platzsparend parken. Abfahrt später weiter in Fahrtrichtung bis Selmsdorf.

GPS Koordinaten Parken:[53.892673, 10.875682](#)

Parken - WKZ/Ziel: 600-750 m WKZ/Ziel - Start: 300 m

**Sonstiges:** Es gibt weder Duschen noch Toiletten.

**Versicherungen:** Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Versicherungen sind Sache jedes einzelnen Teilnehmenden. Veranstalter, Ausrichter, Waldeigentümer und Behörden übernehmen keinerlei Haftung.

Weitere Informationen: [www.bruno-online.de](http://www.bruno-online.de) und unter [www.o-sport.de](http://www.o-sport.de) > Wettkämpfe > O-Manager.

Wir freuen uns auf eure zahlreiche Teilnahme!

Für die OL-Gruppe der LT  
Marika Ciba

*Mit der Meldung zur Veranstaltung akzeptiert der Teilnehmer eine Veröffentlichung des Namens in Start- und Ergebnislisten und ggf. auch die Veröffentlichung von Bildern im Internet.*