



# Einladung

## zum Orientierungslauf im Salemer Forst am Sonntag, 05. Mai 2024

**Veranstalter und Ausrichter:** TSV Nusse

**Karte:** Neue Karte Stand 04/2024, Maßstab 1:10.000, Äquidistanz 2,5 m, DinA4 Pretex-Papier.

**Gelände:**

Der Salemer Forst liegt südöstlich von Ratzeburg innerhalb des Naturparks Lauenburgische Seen. Er grenzt im Norden an das Naturschutzgebiet „Salemer Moor“. Der Wald gehört zu einem ehemaligen eiszeitlichen Schmelzwasserrinnensystem und im Zentrum der Karte finden sich noch ausgeprägte Senken und Steilhängen. Offene Buchenwaldflächen wechseln mit großen Flächen mit Fichtenbeständen. Die Belaufbarkeit ist jahreszeitlich bedingt wechselnd und gerade in den Fichtenbeständen gibt es unangenehmen dornigen Brombeerbewuchs.

Lange Laufkleidung wird empfohlen. Es gibt ein dichtes Wege- und Schneisennetz.

**Wettkampf: Modus:** Einzel OL, Langdistanz.

**Laufklassen:**

A: ca. 8,0 - 9,0km (schwere Orientierung)

B: ca. 5,5 - 6,5km (schwere Orientierung)

C: ca. 3,5 - 4,0km (mittelschwere Orientierung)

D: ca. 3km Trimmstrecke (leichtere Orientierung - D/H12)

E: ca. 2,0 - 2,5km (leichte Orientierung - D/H10)

**Exakte Bahndaten:** Details zu den Bahndaten werden zu einem späteren Zeitpunkt im Internet unter [www.bruno-online.de](http://www.bruno-online.de) veröffentlicht.

**Kontrollsystem:**

Sportident (SI) für alle Bahnen.

**Postenbeschreibung:** IOF Symbole, auf der Laufkarte und lose Postenbeschreibungen am WKZ.

**Meldung bis Sonntag 28. April 2024 via O-Manager:**

unter Angabe des Namens, Jahrgang, Verein, SI-Card und Laufklasse.

**Zeitplan:**

Ab 9:00 Uhr Anreise;  
10:00 Uhr erster Start nach Startliste;  
13:00 Uhr Zielschluss;  
spätestens 13.00 Uhr Siegerehrung (oder früher)

**Ehrungen / Preise:**

Es wird im Anschluss des Wettkampfs eine kleine Siegerehrung geben.

**Startgeld:**

6 € bis D/H18; 8€ ab D/H19; Bahnen D & E je 3€/Karte (kann in Gruppen gelaufen werden)  
Si-Cards können für 2 € geliehen werden, das Startgeld bitte überweisen.  
(Bei Verlust einer geliehenen SI-Card muss diese zum Anschaffungspreis ersetzt werden).  
Eine Kontonummer wird im O-Manager hinterlegt.

**Internet:** [www.bruno-online.de](http://www.bruno-online.de).

Hier sind **Einladung, Startliste, Informationen** und **Ergebnisse** zu finden. Mit der Meldung zur Veranstaltung akzeptiert der Teilnehmer eine Veröffentlichung des Namens in Start- und Ergebnislisten und ggf. auch die Veröffentlichung von Bildern im Internet. Soll das Einverständnis nicht gegeben werden, ist bei der Meldung zu widersprechen.

**Anreise:**

Aus Richtung Ratzeburg: Über die B208 in Richtung Mustin/Gadebusch. In Ratzeburg an der Kreuzung „Gartenstrasse/Seedorfer Str.“ abfahren und nach ca. 50m links sofort der Seedorfer Strasse (L203) weiter bis Salem folgen (auf OL - Schilder achten).

**Parkplatz - GPS Koordinaten:** N 53°39'47.5" E 10°48'56.4"

Der Parkplatz befindet sich in unmittelbarer Nähe zum Wettkampfbereich(WKZ)/Ziel.

**Entfernung WKZ - Start:** wird noch bekanntgegeben

**Verpflegung:** Nach dem Lauf gibt es Getränke.

**Versicherungen:** Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Versicherungen sind Sache jedes einzelnen Teilnehmenden. Veranstalter, Ausrichter, Waldeigentümer und Behörden übernehmen keinerlei Haftung.

**Sonstiges:** Es gibt keine Dusch-/Waschmöglichkeiten und keine Toiletten.

Wir freuen uns auf eure zahlreiche Teilnahme!

**Für die OL-Gruppe des TSV Nusse**

Silvia Nolte  
Spartenleiterin-OL