

Wintertraining des TSV NUSSE

Sonntag, 05. März 2023

im Kannenbruch bei Bliestorf

Wettkampftart: Trainings-OL als Foto-OL mit Wegelaufgebot

Karte: Kannenbruch, modifizierte farbige OL-Karte auf Basis des Digitalen Atlas Nord, Maßstab 1:13.000; kein Höhenprofil, da absolut flaches Gelände, nicht wasserfest, aber mit Kartenhülle.

Start: Freie Startzeit zwischen 11:00 – 12:00 Uhr

Bahnen: Bahn A ca. 3,0 km
Bahn B ca. 5,4 km
Bahn C ca. 8,6 km
Bahnen können miteinander kombiniert werden, bitte bei Anmeldung mit angeben, welche Bahnen gelaufen werden möchten
Wichtiger Hinweis: Durch das Wegelaufgebot kann die Laufstrecke **bis zu 20% länger** sein !!

WICHTIGE Hinweise: - Es besteht "**ABOLUTES WEGELAUFGEBOT**", d.h. ein Belaufen des Waldes abseits der Wege ist strengstens untersagt
- Gerne kann auch in Gruppen gelaufen oder gewandert werden
- Die Postenkontrolle erfolgt durch Selbstkontrolle anhand der Fotos als Postenbeschreibung
- Keine Toiletten, keine Umkleiden, **aber** Tee nach dem Lauf

Treffpunkt: Bliestorf (Weihnachtsbaumverkauf im Forst Bliestorf)
Anfahrt von Süden: Von Kastorf über Kastorfer Strasse nach Bliestorf oder von Norden (Kronsförde) über die Kronsförder Hauptstrasse nach Bliestorf. In Bliestorf der Beschilderung zum Weihnachtsbaumverkauf folgen bzw. in

den Schenkenberger Weg einbiegen.
GPS Koordinaten Treffpunkt: 53°77496 N ; 10°58996 O (Parkplatz)

Versicherung: Es handelt sich hierbei um ein privat organisiertes Training. Die Teilnahme ist Freiwillig und ausreichende Versicherung ist Verantwortung der Teilnehmer. Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung.

Startgeld: Die Teilnahme ist kostenfrei für Läufer deren Vereine selber ein Wintertraining im Rahmen des Wintertraining-Nord anbieten. Gäste sind herzlich willkommen und zahlen 3 € pro Bahn.

Meldung: Bis Mittwoch, d. 1. März per O-Manager oder per eMail an OLNolte@t-online.de unter Angabe:

- des Namen,
- des Vereins und
- der gewünschten Laufbahn/-en und ggf.
- ob in einer Gruppe gelaufen wird (mit Angabe der benötigten Karten)

