

Einladung SHTV-Kinder- und Jugendtraining

Samstag 18.03.2023 in Preetz (Kinder)

Sonntag 19.03.2023 in Hamburg/ Haake (Jugend)

Das Angebot richtet sich an alle Kinder und Jugendliche, die ihre OL-Fähigkeiten verbessern wollen. Dabei ist es egal ob Anfänger oder schon „OL-Profi“. Bei Interesse sind aber auch Erwachsenen herzlich willkommen.

Lehrgangsorte:

Samstag 18.03.2023 Preetz/ Klosterforst (Kinder)

Sonntag 19.03.2023 Hamburg/ Haake (Jugend)

Zeitplan Samstag 18.03.2023

für Kinder bis DH12 und jünger

11 bis 15 Uhr in Preetz und im Klosterforst

1. Training Kompasstraining, Go4Orienteering-Übungen auf dem Sportplatz
Karte richtig halten und einnorden
2. Training: OL im Klosterforst

Organisation: Christian Stamer, Jan Harlaß, Trainings: Christian Stamer

Zeitplan Sonntag 19.03.2023

für Jugend ab DH 12

11 bis ca. 16 Uhr in Hamburg-Harburg/ Haake

1. Training: Teilnahme am Wintertraining (Fokus Routenwahl)
des OSC Hamburg (bitte im [O-Manager](#) über die Vereine anmelden)
2. Training: Multitechnik-OL mit reduzierter Karte, Fokus Höhenlinien

Organisation: Christian Stamer, Trainings: OSC Hamburg, Christian

Ausrüstung:

- OL-Sachen für 2 Trainingseinheiten
- Si-Chip + Kompass falls vorhanden
- Warme Kleidung für vor/ zwischen/ nach dem Training
- Verpflegung für zwischendurch

Anmeldungen bis Mittwoch 15.03.2023 an

Christian Stamer, Tel. 04342/858575 oder mobil 01570 3011572

Email: christian.stamer@ki.tng.de

gez. Christian Stamer - Landesjugendfachwart OL