

## **Einladung zur Winterlaufserie Nord**

am Sonntag, 26.02.2023 in den Holm, Malente

**Ausrichter:** TSV Malente

**Veranstalter:** Schleswig-Holsteinischer Turnverband (SHTV)

**Karte:** Holm, Maßstab: 1:7.500, Äquidistanz: 5 m, ISOM, Stand: Januar 2017  
Postenbeschreibungen auf der Karte.

**Gelände:** Der Holm liegt im Südwesten von Bad Malente. Das Gelände befindet sich zwischen dem Dieksee im Norden und der Plöner Straße Malente - Kreuzfeld im Süden. Es steigt steil vom Dieksee an. Oberhalb des Anstiegs ist das Gelände flacher mit nur geringen Höhenunterschieden. Im Süden ist das Gelände durch Kiesgruben begrenzt. Diese sind in großen Teilen aktiv und dürfen nicht betreten werden.

**Modus:** Es werden 4 Bahnen angeboten. Es können mehrere Strecken gelaufen werden.

**Bahn 1 ca. 3,1 km, 135 Hm (schwierig)**

**Bahn 2 ca. 3,3 km, 120 HM (schwierig)**

**Bahn 3 ca. 2,5 km, 60 Hm (leicht, D/H 14)**

**Bahn 4 ca. 2,0 km, 30 Hm (sehr leicht, D/H 10/12)**

**Zeitplan:** Freier Start zwischen 10:00 Uhr und 12:00 Uhr, Zielschluss 12:30 Uhr

**Treffpunkt:** Niederkleveez, Straßenkreuzung Am Hang, Am Dieksee, Holmweg

**Entfernung zum Start / Ziel:** ca. 1.000 m, dem Holmweg bis zum Wald folgen.

**Anfahrt:** B 76, von Süden kommend kurz vor Plön (Bösdorf) in Richtung Malente abbiegen. In Oberkleveez nach Niederkleveez abbiegen und der Straße bis zum Treffpunkt folgen. Von Norden kommend am Ortsausgang Plön nach Stadtheide abbiegen und der Straße bis zum Treffpunkt folgen.

**Parken:** Es gibt nur wenige ausgewiesene Parkplätze in unmittelbarer Nähe. Parken am Straßenrand ist einseitig möglich.

**Kontrollsystem:** Sport-Ident, Modus SI Air aktiviert.

**Meldungen:** unter Angabe von Jahrgang, Verein, SI-Card bis **Sonntag, 19.02.2023** im O- Manager oder per E-Mail an Oliver Seifert [o.seifert@gmx.de](mailto:o.seifert@gmx.de). Bitte gebt unter **Extras** an, welche Bahnen laufen wollt.

**Startgeld:** Die Teilnahme ist kostenfrei für Vereine, die selbst ein Wintertraining anbieten. Gäste sind herzlich willkommen und zahlen 2 € für jede Strecke.

**Verpflegung / Toiletten:** Kann leider nicht geboten werden.

**Versicherungen:** Über bestehende Versicherungen hinaus übernehmen Veranstalter/ Ausrichter keine Haftung.