

SHTV Kinder- und Jugendprogramm 2023

Das Trainingsprogramm richtet sich an alle Kinder und Jugendliche. Dabei ist es egal ob Anfänger oder schon „OL-Profi“, wir finden für jeden das richtige Training. Bei Interesse sind auch Erwachsenen herzlich willkommen.

1) Einsteigerlehrgang in Südniedersachsen 03. - 05.03.

Es bietet sich die Gelegenheit an einem Einsteigerlehrgang des NTB in Scheden/ Südniedersachsen teilzunehmen. Der Lehrgang richtet sich an alle Kinder der D/H10 und D/H12, sowie ältere, die erst vor kurzer Zeit mit Orientierungslauf angefangen haben. Zusätzlich soll es eine Fortgeschrittenen-Gruppe für alle D/H14 geben, um ihnen die Möglichkeit zu geben, sich an das D/H16 Niveau heranzuarbeiten. Weitere Infos im [O-Manager](#). Bei Interesse meldet euch bis 05.02.2023 bei Marika marika.ciba@gmail.com oder Christian christian.stamer@ki.tng.de

2) Trainingswochenende Sa.18./So.19.03. Preetz und Malente

Das Angebot richtet sich an alle Kinder und Jugendlichen. Dabei ist es egal ob Anfänger oder schon „OL-Profi“. Bei Interesse sind aber auch Erwachsenen herzlich willkommen.

Sa. 18.03. Trainings für **Jugendliche ab DH12**.

Vormittag Trainings mit reduzierter Karte und Kompassübungen

Nachmittag Routenwahltraining.

So. 19.03. Trainings für **kleinere Kinder bis DH12 und jünger**.

Vormittags gibt es OL-Übungen aus Go4Orienteering,

Nachmittag kleiner OL mit Sportident im Wald.

3) Gemeinsame Teilnahme am Paskeløb in Dänemark/Viborg Mi.5.4. bis Sa.8.4.

2023 findet der Paskeløb in Viborg statt. Leider beginnen die Schulferien erst einen am Do. 06.04. Wir können daher vorher nicht mit euch an einem der angebotenen Trainingsläufe teilnehmen. Wir wollen aber zusammen in einem Ferienhaus wohnen und uns gemeinsam auf die Wettkämpfe vorbereiten und abends die Läufe auswerten.

<https://www.viborgok.dk/paskeloeb-2023/>

4) Trainingswochenende vorauss. in Dänemark 08./09.07.

Wie auch in 2022 wollen wir wieder zusammen ein Wochenende verbringen und gemeinsam trainieren. Das Angebot richtet sich an Kinder und auch an fortgeschrittene Jugendliche. Es ist außerdem ein Vorbereitungslehrgang für den JLVK im Taunus.

Sa. 08.07. Anreise, OL-Übungen und Waldtraining

So. 09.07. Waldtraining

5) JLVK in Niedersachsen von Fr.15. - So.17.09.

In diesem Jahr ist die Anreise nicht ganz so weit wie 2022. Es geht nach Niedersachsen. Gelaufen wird im Raum Niedersachsen. Wertungsklassen gibt es ab D/H 12. Das Ergebnis von 2022 soll getoppt werden und mind. 1 LTV (Landesturnverband) geschlagen werden.

Die Einladungen für alle Trainingsangebote werden rechtzeitig auf www.bruno-online.de veröffentlicht.

Christian Stamer

Landesjugendfachwart, Tel. 04342/858575 mobil 0157/03011572

Email: christian.stamer@ki.tng.de