

Einladung und Ausschreibung zu den  
**Offenen Schleswig-Holsteinischen Landesmeisterschaften im  
Orientierungslauf über die Langdistanz**  
am Sonntag, 13.11.2022, in Trappenkamp

**Veranstalter:** Schleswig-Holsteinischer Turnverband

**Ausrichter:** Landesfachausschuss OL

**Karte:** Trappenkamp, Maßstab 1:10.000, ISOM, Stand: Juli 2022

**Gelände:** Flacher Wald ohne Höhenprofil, viele Wege und Zäune. Viel dichter Bewuchs mit Laufbehinderung. Keine Bäche, Gräben oder Sümpfe. Der eingezäunte Erlebniswald im Südosten ist nur durch zwei Tore zu erreichen. Der Erlebniswald ist in der Regel gut besucht. Bitte nehmt Rücksicht.

**Modus:** Offene Landesmeisterschaften (LM OL) Einzel OL, Langdistanz.

„Offen“ gemäß WKB OL B 3.4.7 bedeutet, dass es keine Teilnahmebeschränkungen gibt. In die Wertung für die Titel können jedoch nur die Läufer gelangen, die dem SHTV angehören. Eine LM in der jeweiligen Kategorie kommt dann zustande, wenn in der Kategorie mindestens 3 Läufer unabhängig des Vereins aus SH gemeldet sind.

**Startrecht Landesmeisterschaft**

Für das Startrecht wird eine gültige DTB-ID und eine Jahresmarke benötigt.

Wer noch keine DTB-ID hat, kann diese unkompliziert selbst beantragen

<https://www.dtb.de/passwesen/> Die Kosten werden automatisch von Eurem Verein übernommen.

**Wettkampforganisation:**

Wettkampfleitung: Christian Stamer

Karte und Bahnlegung: Konrad Stamer

Wettkampfbüro: Oliver Seifert

**Laufklassen:**

Meisterschaftsklassen: D/H12, D/H14, D/H18, D/H19, D/H35, D/H45, D/H55, D/H65, D/H75

Rahmenklassen: D/H10, Anfänger, Offen, Kinder-OL

Bahn 1	9,5 km	H19, H35	schwierig
Bahn 2	7,1 km	D19, D35, H15-18	schwierig
Bahn 3	5,5 km	H45, H55, H65, D15-18	schwierig
Bahn 4	4,4 km	D45, D55, D65	schwierig
Bahn 5	3,4 km	D14, H14, D75, H75, offen	mittel
Bahn 6	2,8 km	DH10, D/H12, Anfänger	sehr leicht

**Zeitplan:**

Ab 9:00 Uhr Anreise  
10:00 Uhr erster Start  
13:00 Uhr Zielschluss  
ca. 13:00 Uhr Siegerehrung

**Treffen / WKZ / Ziel:** Landesturnschule des SHTV, Lessingstraße 5, 24610 Trappenkamp

**Anfahrt:** A21, Abfahrt Trappenkamp. Bei erster Möglichkeit links abbiegen nach Trappenkamp. An der nächsten Kreuzung (Tankstelle) gleich wieder links abbiegen.

Parken auf dem Parkplatz der Landesturnschule

**Start:** ca. 1000 m vom WKZ

**Startprozedur:** Nach Startliste, freie Startzeiten für die Klassen D/H10 und D/H12 sowie Anfänger

**Ehrungen / Preise:** Es wird im Anschluss eine Siegerehrung geben. Es gibt Urkunden und kleine Sachpreise für die Gewinner der Klassen ab D/H19.

Die Sieger der LM erhalten außerdem Urkunden des SHTV. In den Klassen D/H10, D/H12, D/H14 und D/H18 gibt es Urkunden und Preise für die Plätze 1 bis 3.

**Kontrollsystem:** Sport-Ident

**Meldungen** unter Angabe von Jahrgang, Verein, SI-Card und Klasse bis Sonntag, 06.11.2022 im [OManager](#).

**Startgeld:** 6 € bis D/H18 und 8€ ab D/H19, Kinderstrecke 1 €, Si-Card können für 1 € geliehen werden, das Startgeld bitte überweisen. Eine Kontonummer wird im O-Manager hinterlegt.

**Verpflegung:** Getränke im Ziel

**Ergebnisse und Wettkampfinformationen** werden auf [www.bruno-online.de](http://www.bruno-online.de) veröffentlicht.

Mit der Meldung zur Veranstaltung akzeptiert der Teilnehmer eine Veröffentlichung des Namens in Start- und Ergebnislisten und ggf. auch die Veröffentlichung von Bildern im Internet. Soll das Einverständnis nicht gegeben werden, ist bei der Meldung zu widersprechen.

**Versicherungen:** Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Versicherungen sind Sache jedes einzelnen Teilnehmenden. Veranstalter, Ausrichter, Grundstückseigentümer und Behörden übernehmen keinerlei Haftung.

**Tipp:**

Im Anschluss lohnt sich insbesondere für Familien mit Kindern ein Besuch im [Erlebniswald Trappenkamp](#). Mit dem Flyer des Festpostennetzes ist der Eintritt kostenlos, erhältlich im WKZ.