

## **Einladung SHTV-Kinder- und Jugendtraining** **Samstag 19.03.2022 im Bergengehölz (Jugend) und** **Sonntag 20.03.2022 in Preetz (Kinder)**

Das Angebot richtet sich an alle Kinder und Jugendliche, die ihre OL-Fähigkeiten verbessern wollen. Es ist außerdem ein Vorbereitungslehrgang für die OL-Saison. Dabei ist es egal ob Anfänger oder schon „OL-Profi“. Bei Interesse sind aber auch Erwachsenen herzlich willkommen.

### **Lehrgangsorte:**

Samstag 19.03.2022 Malente/ Bergengehölz und

Sonntag 20.03.2022 Preetz/ Lilienthal

### **Zeitplan Samstag 19.03.2022**

für Jugend ab DH 12

10 bis ca. 16 Uhr in Malente im Bergengehölz

1. Training: Multitechnik-OL mit reduzierter Karte, Kompasslauf
2. Training: Training Langdistanz mit Routenwahl

Organisation: Christian Stamer, Trainings: Jörg Höfer

### **Zeitplan Sonntag 20.03.2022**

für Kinder bis DH12 und jünger

10 bis 15 Uhr in Preetz und Lilienthal

1. Training Go4Orienteering-Übungen je nach Wetter in der Friedrich-Ebert-Halle oder auf dem Sportplatz Kartensymbole, Karte richtig halten und einnorden
2. Training: OL in Lilienthal

Organisation: Christian Stamer, Trainings: Christian und Konrad Stamer

### **Ausrüstung:**

- OL-Sachen für 2 Trainingseinheiten
- Si-Chip + Kompass falls vorhanden
- Warme Kleidung für vor/ zwischen/ nach dem Training
- Verpflegung für zwischendurch

**Anmeldungen** bis Sonntag 13.03.2022 an

Christian Stamer, Tel. 04342/858575 oder mobil 01570 3011572

Email: [christian.stamer@ki.tng.de](mailto:christian.stamer@ki.tng.de)

gez. Christian Stamer - Landesjugendfachwart OL