

Einladung

OL-Wintertraining des TSV Malente und 5. Lauf der OL-Winterserie Nord 2019/20 am 1. März 2020 am Ukleisee



Leitung Wintertraining: Hans-Joachim Andersson

Karte und Bahnlegung: Jörg Höfer

Gelände: Typisches Gelände der Holsteinischen Schweiz südlich des Ukleisees mit überwiegend Buchenwald und einem dichten, aber unregelmäßigen Wegenetz. Die Belaufbarkeit ist im Winter/ Frühjahr überwiegend gut.

Bahnen (jeder Läufer kann mehrere Bahnen laufen):

Bahn A ca. 2,0 km, leichte Orientierung (Niveau D/H10)

Bahn B ca. 2,5 km, mittelschwierige Orientierung (Niveau D/H12 bis 14)

Bahn C ca. 3,0 km, schwierige Orientierung

Bahn D ca. 3,0 km, schwierige Orientierung

Karte: Ukleisee Stand 2019 und Darstellung nach ISOM 2017-2, Maßstab 1:10.000, Äquidistanz 5 m, DinA5 Pretex-Papier.

Kontrollsystem: Sport-Ident für alle Strecken, SI Air aktiviert. „Normale“ SI-Cards können für 2 € geliehen werden, bei Verlust oder Nichtrückgabe wird die Neubeschaffung (ca. 35 Euro) berechnet.

Postenbeschreibung: IOF Symbole auf der Laufkarte.

Zeitplan: Erster Start 10.30 Uhr, freie Startzeitenwahl. Zielschluss 13 Uhr.

Startgeld: Die Teilnahme ist kostenlos für Mitglieder der Vereine, die 2020 einen kostenlosen Lauf der OL-Winterserie Nord bzw. ein SHTV-Wintertraining anbieten. Gäste sind herzlich willkommen und zahlen einen Kostenbeitrag pro gemeldeter Bahn: Erwachsene ab 19 Jahre 1,50 Euro, Jugendliche bis 18 Jahre 1,00 Euro.

Meldung bis Montag 24. Februar 2020 über <https://omanager.orientierungslauf.de>. Alternativ und bitte nur in Ausnahmefällen ohne O-Manager Zugang an jorg.hofer@googlemail.com unter Angabe von Verein, Name, Bahn(en) und SI-Nummer.

Internet: www.bruno-online.de, hier sind Einladung, Startliste, Informationen und Ergebnisse zu finden. Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Teilnehmer mit der Veröffentlichung seiner Meldedaten, Startzeiten, Ergebnissen sowie seiner Bilder in den Medien und im Internet einverstanden.

Parken: Eutin-Sielbeck, Zum Ukleisee, Waldparkplatz nach ca. 500 Metern. Keine Toiletten und Duschen.

WKZ/ Ziel/ Start: sind ca. 400 Meter Fußweg (und 40 Höhenmeter) vom Parkplatz.

Verpflegung: Nach dem Lauf gibt es Tee.

Versicherungen: Über bestehende Versicherungen hinaus übernehmen Veranstalter, Forstbesitzer und Behörden keine Haftung.

Wir freuen uns auf eure zahlreiche Teilnahme

Für die OL-Gruppe des TSV Malente
Hans-Joachim Andersson