

Einladung und Ausschreibung zum

OL-Training von TuRa Harksheide und Lauf zur OL-Winterserie Nord

am Sonntag, 22. März 2020



Ausrichter: TuRa Harksheide, OL-Gruppe.

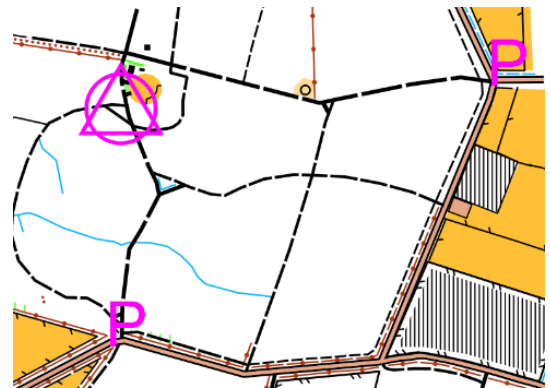
Organisation: Eberhard Stelzer und Arne Schröder.

Karte: **Syltkuhlen**, Maßstab 1:10.000, Aufnahme 2015 durch Horst Buhmann, Aktualisierung 2020.

Gelände: Flacher Mischwald mit dichtem, aber unregelmäßigem Wegenetz. Die Belaufbarkeit ist an vielen Stellen gut, teilweise aber auch durch Unterbewuchs eingeschränkt. Viele Posten werden an Erd-Objekten und kleinen Wasserläufen stehen.

Treffpunkt: Nahe der **Hütte der Waldjugend**, an der 2016 das WKZ war, im Wald Syltkuhlen, 24846 Norderstedt. Parken im Bereich der Kreuzung Harthagen/Jägerstraße 400 m östlich des Treffpunkts oder im Süden an der Straße Wehlenwold bzw. Waldweg ebenfalls 400 m entfernt. An beiden Waldeingängen hängen Postenschirme.

ÖPNV: Mit der U1 bis Garstedt und dann mit dem Bus 278 bis Garstedt Buschweg bzw. mit dem Bus 295 bis Garstedt Friedrich-Ebert-Straße und von dort ca. 25 Minuten Fußweg oder 30 Minuten Fußweg von Norderstedt Mitte (Endhaltestelle U1).



Organisation: Bei diesem **Trainingslauf** gibt es insgesamt **4 verschiedene Bahnen**, von denen jeder Läufer beliebig viele absolvieren kann.

Bahnen

Bahn A: ca. 1,7 km, leichte Orientierung (Niveau D/H 10)

Bahn B: ca. 2,2 km, mittelschwierige Orientierung (Niveau D/H12 bis 14)

Bahn C: ca. 3,0 km, schwierige Orientierung

Bahn D: ca. 3,5 km, schwierige Orientierung

Postenkontrolle: **SportIdent** (kein Si Air). Leihchips können für 2 €+40 € Pfand bei der Meldung bestellt werden.

Startzeiten: Frei wählbar zwischen 10:00 und 12:00, Trainingsende 12:30.

Anmeldung: Bis Sonntag, **15. März** per E-Mail an arnenilas@web.de unter Angabe von Name, Verein, Si-Nummer und gewünschten Bahnen.

Kosten: Für Mitglieder der Vereine, die sich an der Organisation der Winterlaufserie Nord und am SHTV Wintertraining beteiligen ist die Teilnahme kostenlos. Alle anderen zahlen pro Bahn 1 € (bis 18 Jahre) bzw. 2 €.

Versicherung: **Jeder Teilnehmer ist für ausreichende Versicherung selber verantwortlich.**

Waldeigentümer und -pächter sowie Ausrichter/Veranstalter übernehmen keine Haftung!

Sonstiges: Es gibt **Tee, aber keine Toiletten und Duschen**. Aktuelle Informationen sowie Ergebnisse auf www.bruno-online.de. Die Teilnehmer geben mit der Meldung ihr Einverständnis, dass ihre Ergebnisse sowie Bilder von ihnen in Medien einschließlich Internet veröffentlicht werden. Dieser Lauf war ursprünglich als sechster und finaler Lauf zur OL-Winterserie 2019/-20 geplant, ist durch die witterungsbedingte Verschiebung des Laufs in Klecken jetzt aber der vorletzte Lauf. Das Finale der Serie findet am 29. März in Klecken statt!

Wir freuen uns auf eure zahlreiche Teilnahme!

Die TURA OL-Gruppe