**Einladung zur OL-Jugend-Trainingswoche mit Påskeløb auf Rømø von Samstag 04.04. bis Samstag 11.04.2020**

In der Woche vor Ostern wollen wir uns auf der dänischen Nordseeinsel Rømø gemeinsam auf die OL-Saison vorbereiten. Teilnehmen kann jeder (auch ältere Teilnehmer). Der Påskeløb ist ein 3-Tage-Orientierungslauf, der immer vor Ostern stattfindet. Der Lauf ist besonders für Anfänger geeignet, da es Strecken in allen Schwierigkeitsgraden gibt. Dieses Jahr wollen wir die Wälder, Sümpfe und Dünen auf Rømø kennenlernen. Nachmittags nach den Läufen wollen wir gemeinsame Auswertungen und OL-Übungen, sowie auch Nicht-OL-Aktivitäten durchführen.

**Ort:** Rømø / Dänemark

**Einladung Påskeløb 2020:** <https://okhtf.dk/arrangementer/egne-arrangementer/paaskeloebet-2020/>

**Übernachtung und Anreise:** Wir übernachten in typisch dänischen Ferienhäusern mit Selbstverpflegung. Für die Anreise bilden wir Fahrgemeinschaften.

**Teilnahmegebühren:**

Startgeld Påskeløb (40€ Kinder/Jugend bis D/H 20), hinzu kommen die Kosten für Fahrt, Unterkunft, Verpflegung (insgesamt ca. 220€/Person).

**Meldungen:**

Bei Interesse bitte ohne zögern melden, damit alle einen Platz in der Hütte bekommen. Anmeldung zum Påskeløb bitte direkt über die Vereine.

Ieva Grahl, Tel. 04528/9344903, Email: [ieva.grahl@gmx.net](mailto:ieva.grahl@gmx.net)

**Vorläufiges Programm:**

Sa., 04.04.2020:Treffen und Sprint-Staffel vorauss. CAU Campus Kiel

So., 05.04.2020: OL-Training

Mo., 06.04.2020: offizielles Påskeløb-Training in Hønning plantage

Di., 07.04.2020: offizielles Påskeløb-Training in Stensbæk plantage

Mi., 08.04.2020: OL-Training

Do., 09.04.2020: 11 Uhr: Påskeløb 1. Etappe in Rømø Sønderland

Fr., 10.04.2020: 10 Uhr: Påskeløb 2. Etappe in Rømø Sønderland

Sa., 11.04.2020: ab 10 Uhr: Påskeløb 3. Etappe mit Jagdstart in Rømø Nørreland

Weitere Informationen werden allen Teilnehmer rechtzeitig bekannt gegeben.