

Einladung



Wintertraining des TSV Malente am 3. März 2019 im Bergengehölz (drei verschiedene Trainingsformen)

Leitung Wintertraining: Hans-Joachim Andersson
Karte und Bahnlegung: Jörg Höfer

Gelände: Typisches Gelände der Holsteinischen Schweiz mit überwiegend Buchenwald und einem dichten aber unregelmäßigen Wegenetz. Im Norden hügeliges und überwiegend offenes, gut belaufbares Gelände. Im Süden wird das Gelände flacher und hat dann viele Gräben und Sümpfe.

Bahnen (jeder Läufer kann mehrere Bahnen laufen):

Bahn 1: Korridor-OL, ca. 2,5 - 3 km, sehr schwierige Orientierung

Bahn 2a: Höhenlinien-OL, ca. 2,5 - 3 km, schwierige Orientierung

Bahn 3a: Kompasslauf mit reduzierter Karte, ca. 2,5 - 3 km, mittelschwierige Orientierung

Bahnen 2b/ 3b: ca. 2,5 - 3 km mit normaler OL-Karte

Karte: Bergengehölz Stand 2018 und Darstellung nach ISOM 2017, Maßstab 1:10.000, Äquidistanz 2,5 m, DinA4 Pretex-Papier.

Kontrollsystem: Sport-Ident für alle Strecken, SI Air aktiviert. „Normale“ SI-Cards können für 2 € geliehen werden, bei Verlust oder Nichtrückgabe wird die Neubeschaffung (ca. 35 Euro) berechnet.

Postenbeschreibung: IOF Symbole auf der Laufkarte.

Zeitplan: Erster Start 10.30 Uhr, freie Startzeitenwahl. Zielschluss 13 Uhr.

Startgeld: Die Teilnahme ist kostenlos für die Mitglieder der Vereine, die 2019 selbst ein kostenloses Wintertraining anbieten. Gäste sind herzlich willkommen, müssen sich jedoch mit 2 Euro je Bahn an den Kosten beteiligen.

Meldung bis Samstag 23. Februar 2019 über O-Manager

https://omanager.orientierungslauf.de/service/f?p=105:7:::NO::P7_ID:7073

Alternativ und bitte nur in Ausnahmefällen ohne O-Manager Zugang an

jorg.hofer@googlemail.com unter Angabe von Verein, Name, Bahn(en) und SI-Nummer.

Internet: www.bruno-online.de, hier sind Einladung, Startliste, Informationen und Ergebnisse zu finden. Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Teilnehmer mit der Veröffentlichung seiner Meldedaten, Startzeiten, Ergebnissen sowie seiner Bilder in den Medien und im Internet einverstanden.

Parken/ Ziel/ Start: Grillplatz Rachut (Navi: Malente, Rachuter Straße).

Verpflegung: Nach dem Lauf gibt es Tee.

Versicherungen: Über bestehende Versicherungen hinaus übernehmen Veranstalter, Forstbesitzer und Behörden keine Haftung.

Wir freuen uns auf eure zahlreiche Teilnahme

Für die OL-Gruppe des TSV Malente

Hans-Joachim Andersson