

# Wintertraining des TSV NUSSE

Sonntag, 24. Februar 2019

am Garrensee zwischen Ratzeburg und Mustin

Wettkampftart: Trainings-OL/ Foto-OL (grundsätzlich einfache Routenwahlorientierung)

Karte: Modifizierter, farbiger Auszug aus dem Digitalen Atlas Nord.  
Maßstab je nach Streckenlänge entweder im Maßstab 1:15.000 oder 1:20.000; Aquidistanz 2,5m  
nicht wasserfest, aber mit Kartenhülle

Zeitplan: Freier Start zwischen 10:30 Uhr und 11:15 Uhr

Bahnen: Bahn A ca. 13 km  
Bahn B ca. 10 km  
Bahn C ca. 7 km  
Bahn D ca. 4 km

WICHTIGE Hinweise: - Es besteht "**ABOLUTES WEGELAUFGEBOT**".  
- Ein Belaufen des Waldes abseits der Wege ist strengstens untersagt.  
- Gerne könnt ihr auch in Zweiergruppen laufen oder wandern.  
- Keine Toiletten, keine Umkleiden, Tee nach dem Lauf

Treffpunkt: Wanderparkplatz an der B208 zwischen Ratzeburg und Mustin  
GPS Koordinaten: 53° 41' 38" N; 10° 51' 12" O

Startgelder: Kostenfrei für Vereine, die im Rahmen des gemeinsamen SH-Wintertrainings ein Training ausrichten. Ansonsten 3€ pro Karte.  
Bitte bei der Meldung angeben, wenn mehrerer Karten benötigt werden

Versicherung: Ausreichende Versicherung ist Verantwortung der Teilnehmer.  
Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung

Meldung: Bis Mittwoch, d. 20. Februar per eMail unter Angabe des Namens und Vereins an:  
[OLNolte@t-online.de](mailto:OLNolte@t-online.de)

