

## **Einladung zur Jugend OL-Trainingswoche mit Påskeløb bei Ulfborg von Samstag 13.04. bis Samstag 20.04.2019**

In der Woche vor Ostern wollen wir uns an der Westküste Dänemarks bei Ulfborg zusammen mit dem D-Kader Niedersachsens auf die OL-Saison vorbereiten. Teilnehmen kann jeder. Der Påskeløb ist ein 3-Tage-Orientierungslauf, der immer vor Ostern stattfindet. Der Lauf ist besonders für Anfänger geeignet, da es Strecken in allen Schwierigkeitsgraden gibt. Nachmittags nach den Läufen wollen wir gemeinsame Auswertungen und OL-Übungen durchführen.

**Ort:** Ulfborg / Dänemark

**Übernachtung und Anreise:** Wir übernachten in typisch dänischen Ferienhäusern mit Selbstverpflegung. Für die Anreise bilden wir Fahrgemeinschaften.

### **Teilnahmegebühren:**

Trainigseinheiten je 50 DKK, Teilnahmegebühr am Påskeløb (40€ Kinder/Jugend bis D/H 20 + 10€ Emit-Ausleihgebühr), hinzu kommen die Kosten für Fahrt, Unterkunft, Verpflegung (insgesamt ca. 220€/Person).

### **Meldungen:**

Verbindliche Anmeldungen für die Trainingsläufe bis Sonntag 24.03.2019.  
Anmeldung am Påskeløb bitte direkt über die Vereine.

Christian Stamer, Imkerstraße 1, 24211 Preetz, Tel. 04342/858575,  
Email: [christian.stamer@ki.tng.de](mailto:christian.stamer@ki.tng.de)

### **Vorläufiges Programm:**

Sa., 13.04.2019

Am Nachmittag: Massenstart-Training in Kiel  
Weiterfahrt nach Dänemark

So., 14.04.2019

Training mit Festpostennetz

Mo., 15.04.2019

Training mit Festpostennetz

Di., 16.04.2019

12 Uhr: offizielles Påskeløb-Training in Husby

Mi., 17.04.2019:

12 Uhr: offizielles Påskeløb-Training in Torsted

Do., 18.04.2019:

11 Uhr: Påskeløb 1. Etappe in Nørre Vosborg

Fr. 19.04.2019:

10 Uhr: Påskeløb 2. Etappe in Sønder Vosborg

Sa. 20.04.2019

ab 10 Uhr: Påskeløb 3. Etappe mit Jagdstart in Stråså

Weitere Informationen werden allen Teilnehmer rechtzeitig bekannt gegeben.

Ieva Grahl  
Preetzer TSV

Christian Stamer  
SHTV