

Einladung zum 1. gemeinsamen SHTV OL-Wintertraining 2019

- Wann?** Sonntag, den **20. Januar 2019**
- Wo?** Landschafts- und Naturschutzgebiet **Dummersdorfer Ufer** bei Lübeck-Kücknitz
- Treffpunkt:** Parkplatz am **Hirtenbergweg** in Lübeck-Dummersdorf. Dort sind auch der Start und das Ziel.
- Anreise:** Am besten auf der **A 1**. Am Autobahndreieck Bad Schwartau der **A 226** bis an deren Ende folgen. Auf der **B 75** weiter in Richtung Travemünde. (Achtung: **Radarfallen!**) Nach ca. 800 m abbiegen nach **Lübeck-Kücknitz**. An der zweiten Ampel nach rechts abbiegen in die **Kücknitzer Hauptstraße**. Nach ca. 50 m nach links wenden zum **Kirchplatz**, der alsbald in die **Dummersdorfer Straße** übergeht. Ab deren Ende dem **Hirtenbergweg** folgen.
- Laufart:** **Scorelauf** mit 60 Min. Höchstzeit. Die angelaufenen Posten können 2,3,4 oder 5 Punkte einbringen. Bei Zeitüberschreitung 2 Punkte Abzug pro angefangene Minute.
Keine besondere Kinderstrecke.
- Gelände:** Teils offenes Weide- und Ödland, im Naturschutzgebiet vorwiegend jüngerer Laubwald, in dem ihr auf den Wegen und Pfaden bleiben müßt. Ein Teil der wählbaren Routen führt direkt am sehr reizvollen Unterlauf der Trave entlang.
- Karte:** Fünffarbige LT-Trainingskarte, **Maßstab 1:10 000**, **Äquidistanz 2 m**, Stand Nov. 2018, mit eingedrucktem Postennetz und Postenbeschreibungen. Gestempelt wird in eigens für diesen Zweck vorbereitete Kontrollkarten.

Massenstart für alle um 10 Uhr.

- Unkosten:** Die Teilnahme ist kostenlos für die Mitglieder der Vereine, die 2019 selbst ein kostenloses Wintertraining anbieten. Gäste sind herzlich willkommen, müssen sich jedoch mit 3,- € an den Unkosten beteiligen.

Nach dem Lauf gibt es heißen Tee in Selbstbedienung.

Die Teilnahme an diesem Lauf geschieht auf eigene Gefahr!

- Meldung:** **Nur schriftlich per Post und vereinsweise** mit Angabe von Namen, Alter und Verein

bis **Montag, 14. Januar 2019** an Horst Mevius
Edelsteinstr. 19
23566 Lübeck.

Eine schöne Weihnachtszeit und ein gesegnetes neues Jahr wünscht euch im Namen der OL-Gruppe der LT

Horst Mevius

