

Einladung SHTV Jugend OL-Training am So. 11.03. in Hamburg

Zur Vorbereitung auf die kommende OL Saison und den diesjährigen JLVK laden wir zu einem gemeinsamen Trainingstag in Hamburg ein. Los geht es mit dem 4. Lauf der Winterlaufserie Nord. Nachmittags wollen wir in einem zweiten Training speziell die Feinorientierung und das Laufen nach Höhenlinien trainieren.

Ort: Hamburg Bergedorf/ Harburg

Anreise: Für die Anreise werden Fahrgemeinschaften gebildet.

Teilnahmegebühren:

Fahrt, Verpflegung, Training 10 €.

Hinzu kommt die Teilnahmegebühr an der Winterlaufserie.

Meldungen:

Verbindliche Anmeldungen bis Sonntag 04.03.2018.

Für die Winterlaufserie bitte über die Vereine direkt anmelden.

Arne Schröder, Tel. 0160 4115691, Email: arnenilas@gmx.net

Vorläufiges Programm:

Anreise bis 9:30 Uhr,

10 Uhr Start Winterlaufserie (Bergedorfer Gehölz)

ca. 12 Uhr Mittagspause mit Kartenauswertung (Kinder- und Jugendhaus „Clippo Boberg“, Bockhorster Weg 1, 21031 Hamburg; ca. 6,5 km vom Bergedorfer Gehölz)

14 Uhr Abfahrt zum zweiten Training in Harburg (Vahrenwinkelweg 21, 21075 HH)

ca. 16 Uhr Rückfahrt

Weitere Informationen werden allen Teilnehmer rechtzeitig bekannt gegeben.

Christian Stamer
SHTV