Einladung und Ausschreibung

Die OL-Gruppe des TSV Malente lädt zum Orientierungslauf am Ukleisee ein 25. September 2016

Wettkampf: offener Einzel Orientierungslauf

Wettkampfleitung: Hans-Joachim Andersson
Karte und Bahnlegung: Jörg Höfer, Bahnkontrolle: Dirk Andersson

Karte: Ukleisee, Maßstab 1:10.000, Äquidistanz 5m, Stand 2016

Gelände: Der Ukleisee ist in der letzten eiszeitlichen Kaltzeit („Weichsel-Kaltzeit“) entstanden. Es handelt sich um einen sogenannten Toteissee. Das Gelände ist typisch für die Holsteinische Schweiz mit dichtem Wegenetz und vorwiegend Buchenwald, welcher meist gut zu belaufen ist. Das Gelände fällt zum Ukleisee steil ab. Auf den Höhen welliges Gelände mit vielen Gräben und Sümpfen. Ein Großteil der Strecken wird südlich des Ukleisees verlaufen. In diesem Geländeteil haben wir viele Jahre wenig bis gar keinen OL gemacht.

Strecken: haben Langdistanz Charakter und sollen eine Möglichkeit zur Vorbereitung für die DM Lang-OL Anfang Oktober bieten.

Schwere Strecken: 1: ca. 9 km, 2: ca. 7 km, 3: ca. 5 km, 4: ca. 3,5 km
Strecke 5: ca. 3,5 km – mittelschwer
Strecke 6: ca. 2,5 km – leicht

Kinderstrecke: ausgeflaggt und wird nur bei wenigstens 3 Meldungen angeboten.

Kontrollsystem: Sport-Ident für alle Strecken. SI-Card können für 2 € geliehen werden, bei Verlust oder Nichtrückgabe wird die Neubeschaffung (ca. 35 Euro) berechnet.

Postenbeschreibung: IOF Symbole auf der Laufkarte.

Siegerehrung: nach dem Lauf mit kleinen Preisen für die Erstplatzierten.

Zeitplan: Treffen ab 9:00 Uhr, erster Start 10:00 Uhr nach Startliste, Siegerehrung ca. 12:30 Uhr.

Startgeld: 8 Euro für Erwachsene ab 19 Jahre, 5 Euro für Jugendliche bis 18 Jahre.

Meldung: bis **Freitag 16. September 2016** über O-Manager (https://omanager.orientierungslauf.de/service/f?p=105:7:::NO::P7_ID:2241). Alternativ an jorg.hofer@googlemail.com unter Angabe von Verein, Name, Jahrgang, Strecke und SI-Nummer. Nachmeldung nur im Rahmen vorbereiteter Karten bis Freitag 23. September mit einer Gebühr von 3 Euro.

Internet: www.bruno-online.de , hier sind Einladung, Startliste, Informationen und Ergebnisse zu finden.

Treffpunkt: Sielbeck, Zum Ukleisee, Waldparkplatz nach ca. 500 Metern.

Ziel: In Parkplatznähe.

Start: Ca. 1.000m vom Parkplatz/ Ziel.

Verpflegung: Nach dem Lauf gibt es Tee.

Versicherungen: Für ausreichende Versicherung ist selbst zu sorgen! Der Veranstalter, Forstbesitzer und die örtlichen Behörden übernehmen keine Haftung.

Wir freuen uns auf eure zahlreiche Teilnahme
Die OL-Gruppe des TSV Malente