

Einladung zum SHTV-Trainingslager vom 08.-10.07.2016 in Apenrade/DK

Das jährliche SHTV-Trainingslager findet in diesem Jahr in Apenrade/ DK statt. Wir sind wieder in der Aabækhytten direkt an der Apenrader Förde mit Badestrand. Das Trainingslager ist offen für Kinder/ Jugendliche/ Erwachsene. Es werden Trainingseinheiten sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene vorbereitet und ist für Kinder ab ca. 8 Jahren geeignet. Kinder, die noch nicht selbständig orientieren können, werden von Betreuern begleitet und unterstützt. Ziel ist es aber auch uns auf den JLVK 2016 vorzubereiten.

Die AAIG Orientierungslaufabteilung aus Apenrade hat uns Karten zur Verfügung gestellt.

Lehrgangsort: Apenrade und Umgebung

Übernachtung: Aabækhytten, Avbækvigvej 50, 6200 Aabenraa ,
Koordinaten N 55° 02.909' E 009° 27.765'

<http://www.aabaekhytten.dk/>

Es gibt 2 Schlafsäle in denen auf Matratzen übernachtet wird (Zelten kann man bestimmt auch) Wir werden uns dort selber verpflegen, da es eine Küche gibt.

Anreise:

Individuelle Anreise aus den verschiedenen Orten. Im Vorfeld können wir uns zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften absprechen.

Lehrgangsgebühren:

SHTV Mitglieder: 20€

Teilnehmer anderer Landesverbände: 30€

Enthalten sind die Kosten für die Trainingskarten, Verpflegung (Freitag: Abendessen, Samstag: Frühstück, Mittagsimbiss, Abendessen, Sonntag: Frühstück und Mittagsimbiss). Nicht enthalten sind Fahrtkosten nach Dänemark.

Meldungen:

Verbindliche Anmeldungen bis Sonntag 03.07.2016 an
Christian Stamer, Imkerstraße 1, 24211 Preetz, Tel. 04342/858575,
Email: christian.stamer@ki.tng.de

Vorläufiges Programm:

Fr. 08.07.2016

Anreise bis 18 Uhr direkt zum 1. Training
18- 19 Uhr: Sprinttraining in Apenrade Zentrum
anschließende Fahrt zur Unterkunft
20:00 Uhr: Abendessen, Aabækhytten
22:00 Uhr: Nachtruhe

Sa., 09.07.2016:

7:30 Uhr: Warm up am Strand
8:00 Uhr: Frühstück
09:30 Uhr: 2. Training in Jørgensgård in der Nähe der Hütte
12:30 Uhr: Mittagessen in der Hütte
14:00 Uhr: 3. Training im Nørreskov anschließend Freizeit Aabækhytten
19:00 Uhr Abendessen

So., 10.07.2016:

7:30 Uhr: Warm up am Strand
8:00 Uhr: Frühstück
10:00 Uhr: 4, Training im Jørgensgård in der Nähe der Hütte .
12:00 Uhr: Mittagessen mit Lunchpaketen
13:00 Uhr Rückfahrt

Weitere Informationen werden allen Teilnehmer rechtzeitig bekannt gegeben.