



**Einladung der Lübecker Turnerschaft**  
**zum 50. Lübecker OL/42. Graensedyst**  
**am 5.5.2016 (Himmelfahrt) im Lauerholz in Lübeck**

Die Lübecker Turnerschaft von 1854 e.V. lädt hiermit ein zum 50. Lübecker Orientierungslauf am Himmelfahrtstag, Donnerstag, den 5. Mai 2016 im Lauerholz in Lübeck. Die LT freut sich, bei unserem Jubiläumslauf gleichzeitig Gastgeber für den 42. Graensedyst zu sein.

**Wettkampf:** Länderwertung Sønderjylland - Schleswig-Holstein und offener Einzel-Orientierungslauf

**Wettkampfleitung:** Wolfgang Kloth  
Karte und Bahnlegung: Horst Mevius  
Bahnkontrolle: Jörg Höfer

**Karte:** "Lauerholz" Stand 2016, Äquidistanz 2m, Maßstab 1: 10.000

**Gelände:** Im Westteil gut belaufbarer Buchenwald mit vielen kleinen Sümpfen und Grabensystemen, größere Gräben teilweise schwer passierbar. Überwiegend flaches Gelände mit langen, parallel verlaufenden, sich spitzwinklig kreuzenden Wegen und Schneisen.

Im Ostteil deutlicheres Höhenbild mit unterschiedlichen Beständen, häufig schwer belaufbar. Ebenfalls viele Gräben und Feuchtgebiete, aber unregelmäßiges Wegenetz. Zwischen diesen beiden Waldbereichen verläuft eine als Rad- und Skaterweg genutzte ehemalige Kreisstraße.

**Bahnen:**

Bahn 1 ca. 9,5 Km - schwer	H21, H17-20, H35	Offen 1
Bahn 2 ca. 7,0 Km - schwer	D21, D35-44	Offen 2
Bahn 3 ca. 5,5 Km - schwer	D17-20, H45-54, H55-64	Offen 3
Bahn 4 ca. 4,5 Km - schwer	D45-54, D55-64, H65-74	Offen 4
Bahn 5 ca. 3,5 Km - schwer	D65-, H75-	Offen 5
Bahn 6 ca. 3,5 Km - mittelschwer	D/H 13-16	Offen 6
Bahn 7 ca. 2,5 Km - leicht	D/H 12	Offen 7

**Kinderstrecke:** ca. 2 Km, Start und Ziel am WKZ, normales Stempelsystem, Stempelfelder auf der Wettkampfkarte. Startzeit frei wählbar zwischen 10.00 und 11.00 Uhr, bei < 3 Kindern nur bis 10.30 Uhr.

**Kontrollsystem:** Sport-Ident für alle Kategorien außer Kinderstrecke.  
SI-Cards können für 1,00 € ausgeliehen werden. Bei der Anmeldung bitte angeben.  
Bei Verlust oder Nichtrückgabe wird der Neubeschaffungswert (ca. 40,- €) berechnet.

**Postenbeschreibung:** IOF-Symbole auf der Laufkarte, lose Postenbeschreibungen am Start

**WKZ:** "Katharineumswiese" unweit der B 75 am Ortseingang von Lübeck-Israelsdorf, nur zu Fuß erreichbar.

Am Wettkampfbüro sind wir ggf. mobil über Björn Hansen zu erreichen:

+49 172 8050928

**GPS Koordinaten:** 53.89 5099, 10.736937

**Anfahrt:** von Norden und Süden auf der **A 1 zur A 226**.

Von Süden am **Autobahnkreuz Bad Schwartau** (nicht Ausfahrt Bad Schwartau!) auf die **A 226 Richtung Lübeck-Travemünde** fahren.

Von Norden Ausfahrt **Sereetz** abfahren und der Ausschilderung **Richtung Lübeck-Travemünde auf die A 226** folgen.

Auf der A 226 Abfahrt **Lübeck-Siems** nehmen auf die B 104/75 (Travemünder Allee) in **Richtung Lübeck**, durch den Herrentunnel (**1,50 € Maut**), danach erste **Ausfahrt Israelsdorf** abfahren und dem kurvenreichen "Eichenweg" (*max. 30 kmh*) bis zur "Waldstrasse" folgen.

Ausschilderung ab Ortseinfahrt Israelsdorf.

**Parken:** auf beiden Seiten entlang der "Waldstrasse" (Sackgasse) in Lübeck-Israelsdorf am ehemaligen Lübecker Tierpark; bitte eng aufstellen, da hier auch Andere ihre Fahrzeuge parken.

**Entfernungen:** Parken - WKZ ca. 400m.

Parken - Start/Ziel ca. 100-300 m

WKZ - Start/Ziel ca. 500 m

Toiletten: Toiletten gibt es nur am WKZ

**Zeitplan:** Ausgabe der Wettkampfunterlagen ab 9.00 Uhr bis 9.45 im WKZ,  
1. Start: 10.00 Uhr nach Startliste, Siegerehrung ca. 13.00 Uhr

**Länderkampfwertung:** Für das Grenzturnier wird folgendes Wertungssystem angewandt: D/H 21-34: 6-5-4-3-2-1 Punkte (wobei jeweils die besten 3 Läufer gewertet werden), alle anderen Klassen: 4-3-2-1 Punkte (es werden jeweils die besten 2 Läufer gewertet). Offene Bahnen werden nicht gewertet.

**Preise:** In den Klassen des Grenzturnieres und den offenen Bahnen gibt es Preise für alle Klassengewinner. In den Klassen -16 gibt es auch Preise für den 2. und 3. Platz. Der beste Verein aus dem Land, das den Graensedyst gewinnt, erhält einen Pokal.

**Verpflegung:** Nach dem Wettkampf gibt es Tee und Wasser. Kaffee und Kuchen traditionell das erste Stück und die erste Tasse gratis

**Startgeld:** 8,- € bis 20 Jahre; 10,- € ab 21 Jahre; Kinderstrecke kostenlos

**Meldung:** unter Angabe von Jahrgang, Verein, SI-Card und Klasse **bis Sonntag, den 24.4.2016** an die Lübecker Turnerschaft von 1854 e.V. c/o Björn Hansen, Rauher Dorn 16, 23556 Lübeck, Tel. 0451-499660, [bjoern.e.hansen@gmx.de](mailto:bjoern.e.hansen@gmx.de)

**Nachmeldung:** nur im Rahmen vorbereiteter Karten bis Montag, den 02.Mai gegen eine Zusatzgebühr von 2,-- €

**Versicherung:** Für ausreichende Versicherung hat jeder Teilnehmer selbst zu sorgen. Der Veranstalter, Ausrichter, Forstbesitzer und örtliche Behörden übernehmen keinerlei Haftung.

**Internet:** Unter [www.bruno-online.de](http://www.bruno-online.de) sind die Einladung, Startliste, Informationen und Ergebnisse zu finden. Weitere Informationen auch über Wolfgang Kloth, [fuchsbauolt@gmx.net](mailto:fuchsbauolt@gmx.net)

Wir freuen uns auf euer Kommen und hoffen auf zahlreiche Teilnahme

Die Orientierungsläufer der  
Lübecker Turnerschaft