



Einladung
zum 1. gemeinsamen Orientierungslauf-Wintertraining 2016

Wann? Sonntag, den **17. Januar 2016**; gemeinsamer Start um **10 Uhr**

Wo? nahe dem **Yachtclub Kattegat** auf der **Herreninsel in Lübeck-Siems**

Anfahrt? Am besten auf der **A 1** und der **A 226**, die in Lübeck-Siems in die **B 75** übergeht. Auf dieser weiter in Richtung Lübeck kostenlos durch den Herrentunnel fahren. Kurz hinter dessen Ende den Hinweisschildern „**Am Stau – Herreninsel**“ bis zum Treffpunkt folgen. Zur **Rückfahrt** der Richtung „Travemünde“ folgen. An der Schranke zur Einfahrt in den Tunnel 3,- € passend in den Korb werfen (je 1,50 € für die Hin- und für die Rückfahrt). Die Schranke öffnet sich dann von selbst.

Anfahrt aus Lübeck: auf der Travemünder Allee (B 75). An der Mautstation vor dem Herrentunnel die rechte Spur „Alle Kfz – Kasse“ benutzen und als Fahrtziel die Herreninsel angeben. Kurz hinter der Schranke nach rechts abbiegen zur „Herreninsel – Am Stau“ und vor einer weiteren Schranke ein Inselfticket ziehen und gut aufbewahren. Es berechtigt zur kostenlosen Ausfahrt nach Lübeck.

Wettkampfsart? **Scorelauf**, für den 70 Minuten zur Verfügung stehen. Die Posten bringen 2, 3, 4 oder mehr Punkte ein. Bei Zeitüberschreitung werden 2 Punkte pro angefangene Minute abgezogen.

Gelände: Fast ebene Vorstadtgebiete, kleinere Waldflächen, Flußufer.

Karte: Fünffarbige LT-Trainingskarte, Maßstab 1:10 000 von 2010, korrigiert und erweitert Nov. 2015, mit eingedrucktem Postennetz und Postenbeschreibungen in Kartenhülle. Gestempelt wird in eigens vorbereitete Kontrollkarten. Im Bereich der Herrentunnel-Aushubshalden entspricht diese Trainingskarte nicht der IOF-Norm.

Kosten? Die Teilnahme ist kostenlos für Vereine, die am gemeinsamen Winter-Training der schleswig-holsteinischen Vereine mitwirken. Gäste sind herzlich willkommen, müssen sich aber mit 3,- € pro Karte an den Unkosten beteiligen.

Nach dem Lauf gibt es heißen Tee.

Meldung? Schriftlich und vereinsweise mit Angabe von Namen und Geburtsjahr bis Montag, 11. Januar 2016 **nur an** Horst Mevius
Edelsteinstr. 19
Bitte keine telephonischen Anmeldungen! 23566 Lübeck

Die Teilnahme geschieht auf eigene Gefahr!

Für die OL-Gruppe der Lübecker Turnerschaft

gez. Horst Mevius