



Orientierungslauf - Wintertraining 2015

bei TuRa Harksheide (im KTV Segeberg) in der Quickborner Heide

Der Lauf wird als 4. Lauf im Rahmen der „Winterlaufserie Nord 2014 / 2015“ (SC Klecken) gewertet.

Es wird mit Sportident gelaufen !

Treffpunkt: Quickborner Heide; Bahnstrasse / Ulzburger Landstrasse
Start und Ziel: Parkplatz am Nördl. Waldrand
Datum: Sonntag, den 15. März 2015
Beginn: 10:00 – 11:30 Uhr ; mit freier Startwahl

Bahn	A: 1,8 km ;	sehr leicht	(geeignet für Kinder)
	B: 2,5 km ;	leicht	
	C: 3,2 km ;	mittelschwer	
	D: 3,5 km ;	mittelschwer	

Es können mehrere Bahnen nacheinander gelaufen werden, bitte bei Meldung angeben.

Laufkarte 5-farbig, Maßstab 1:10.000

Nach dem Lauf gibt es Tee.

Anmeldung unter Angabe der Streckenwünsche bis zum **05.03.2015** mit Angabe der **Si-Nummer**.

Leihships (SI Card) können gegen eine Gebühr von Euro 1,- begrenzt zur Verfügung gestellt werden. Bei Anmeldung bitte angeben. Bei Verlust oder Nichtrückgabe wird die Neubeschaffung (ca. € 35,-) berechnet.

Anmeldung an : Eberhard Stelzer, Tel. 040/ 522 3112; Fax. 040/ 3098 1732
E-Mail: stelzer@wt.net.de

Meldegebühr: entfällt für Vereine des **SHTV** und Teilnehmern des NTB Landesstützpunktes Nord, ansonsten € 3,- pro Teilnehmer.

Anfahrt: **BAB 7 ; AS Quickborn (21)** von dort ca. 1,5 km Richtung Westen (Quickborn) auf der Friedrichsgaber Straße bis zur **Bahnstraße**. Diese 3 km nach Norden bis zur nördlichen Waldspitze. (von hier ausgeschildert.)
Von Nordosten: Auf der B 432 in Nahe in Richtg. Westen über Wakendorf II, Götzberg nach Henstedt-Ulzburg bis zur **Hamburger Straße** . Auf dieser 1 km nach Süden (links) in Richtung Norderstedt, bis zum westl. Abzweig Elmshorn / Barmstedt. Auf der Kadener Chaussee 1 km bis zum Abzweig **Beckershof**. Hier links 1,3 km bis zur nördl. Waldspitze. (von hier ausgeschildert)

Anreise ÖPNV : AKN A1 / A 2 bis Bahnhof Ulzburg Süd. Von hier 800 m nach Süden bis zur nördl. Waldspitze.

Der Veranstalter / Ausrichter übernimmt keine Haftung. Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

E.Stelzer