



Einladung zum Dorf-Orientierungslauf in Rosengarten-Eckel am Sonntag, 18. Januar 2015

**Der Trainingswettkampf ist der 2. Lauf der OL-Winterserie Nord
und zählt als OL-Wintertraining des SHTV**

Für den Lauf stehen zwei spezielle OL-Karten zur Verfügung. Zwei Bahnen werden auf der Sprint-OL-Karte „Eckel“ (Maßstab 1:5000) gelaufen, zwei Bahnen auf einer OL-Karte mit den Ortschaften Klecken und Eckel und umliegenden Feldern im Maßstab 1:10 000.

Ausrichter: SC Klecken e.V.

Gelände: Straßen und Wege der Ortschaften, überwiegend verkehrsberuhigt. Mit Fahrzeugen ist aber jederzeit zu rechnen. Es gilt die Straßenverkehrsordnung.
Der Untergrund besteht überwiegend aus festem Untergrund und Pflaster. Die Nutzung von normalen Laufschulen wird empfohlen.

Treffpunkt: Schutzhütte am Bolzplatz in Rosengarten-Eckel.

Link zu Google Maps: <http://goo.gl/maps/zvQB9>

Hinweise zu den Parkmöglichkeiten werden auf unserer Internetseite veröffentlicht.

Bahnen

Bahn A ca. 1,6 km leichte Orientierung (Karte 1:5000)

Bahn B ca. 2,3 km leicht (Karten 1:10 000)

Bahn C ca. 2,5 km mittelschwierig (Karte 1:10 000)

Bahn D ca. 2,8 km schwierig, Sprint-OL-Format mit einem Mikro-OL* (Karte 1:5000)

Bahnlegung: Uwe Dresel

Bahnkontrolle: Barbara Dresel

Startzeit: 11.00 Uhr bis 12.15 Uhr, fliegende Startliste

Postenkontrolle: mit Lochzange und Kontrollkarte

Meldung: Bis Donnerstag, 15.01.2015 an Barbara Dresel, E-Mail: OL-Anmeldung@dresel-online.de. Nachmeldungen sind am Lauftag möglich, soweit Karten vorhanden sind.

Unkostenbeitrag: pro gemeldeter Bahn Erwachsene: 1,50 Euro, Jugendliche: 1,00 Euro.
Für Mitglieder des SC Klecken, die Jugendlichen am Landesstützpunkt Nord, und Mitglieder der Vereine der SHTV-Trainingsgemeinschaft ist der Start kostenfrei.

**Mikro-OL ist eine Training- bzw. Wettkampfform zum genauen Kartenlesen. In einem detailreichen Gelände muss der Läufer nur mit Hilfe der Karte und den Postenbeschreibung den richtigen Posten anlaufen. Code-Ziffern stehen nicht zur Verfügung. Es sind weitere Posten in der Nähe, die nicht auf der Karte eingezeichnet sind.
In diesem Fall erhält der Läufer für jeden falsch gestempelten Posten 30 Sek. Zeitaufschlag auf die Laufzeit der Bahn. Es ist vorher bekannt, wo der Mikro-OL stattfindet (z.B. von Posten 5 bis 10).*