EINLADUNG und AUSSCHREIBUNG zum 35. Norderstedter ORIENTIERUNGSLAUF am Sonntag, den 31. August 2014

VERANSTALTER : SHTV / KTV Segeberg
AUSRICHTER : TuRa Harksheide
LEITUNG : Irmtraut und Eberhard Stelzer
BAHNLEGUNG : Horst Buhmann

TREFFPUNKT: **Quickborn- Heide ,** 25451 Quickborn, Ulzburger Landstr. 508

LAUFSTRECKEN:

Einzelläufe **als Massenstart**: Bahn	I	ca. 7,0	km
,,	II	ca. 5,0	km
,,	III	ca. 3,5	km
Einzellauf mit **freier Startzeit** Trimm *		ca. 4,0	km
D/H bis10 * / Kinder*		ca. 2,0	km
D/H bis 12		ca. 2,5	km

* Trimm und D/H bis 10* + Kinder* kann in GRUPPEN gelaufen werden

KARTE: Quickborn – Heide IOF-Norm, 1: 10.000 ; Stand Sommer 2013

KONTROLLSYSTEM: Sport-Ident (SI-System) für alle Strecken

AUSZEICHNUNGEN: Kleine Preise werden unter den bei der Siegerehrung Anwesenden verlost.

STARTGELD:

Erwachsene ab 19 Jahre	(Jg. 1995) :	EUR	8,00
Jugendliche bis 18 Jahre	(Jg. 1996) :	EUR	6,00
D / H bis 10	(bis Jg. 2004) :	EUR	3,00 pro Karte

ENTFERNUNGEN: Parkplatz / Ziel ca. 200 - 300 m; Ziel / Start : ca .150 m.

ZEITPLAN: **09:45** Uhr freie Starzeit für Trimm , D/H bis 10 / Kinder+ D/ H bis 12
10:15 Uhr **Massenstart für Bahn I - III**

ANFAHRT: **BAB 7 AS Quickborn (21)** von dort **kurz** in Richtung Osten (Norderstedt) bis zur „echten“ Ampelkreuzung Ulzburger Landstrasse beim Lokal „Alter Friedrich“. Auf der Ulzburger Landstrasse ca. 2 km nach Norden fahren.

VERSICHERUNGEN: Ausreichende Versicherung ist Sache der Teilnehmer/innen Ausrichter, Veranstalter und die Forstbehörden übernehmen keinerlei Haftung !

ANMELDUNGEN: Vereinsweise schriftlich mit Name, Jahrgang, Verein und Laufklasse und der SI Card Nr. bis spätestens zum **20. August 2014** an:
Eberhard Stelzer Tel.: 040 - 522 31 12 / Fax: 040 - 309 81 732
E-mail: Stelzer@wtnet.de

(Leihchips für € 1.- ; bei Meldung bitte angeben. Bei Verlust oder Nichtrückgabe wird die Neubeschaffung , ca. € 35,- berechnet.)

Keine Umkleide - und Waschmöglichkeiten, nach dem Lauf gibt es Kuchen und Tee.
Viel Erfolg wünscht allen die **OL - Gruppe TuRa Harksheide, Norderstedt**