



Christian-Albrechts-Universität zu Kiel



Wettkampfinformationen DHM und Offene Wettkämpfe am 31.5./ 1.6.2014

Zeitplan:

Samstag 31.5.

11 Uhr: WKZ am Bungsberg offen
13 Uhr : 1. Start
ca. 16.15 Uhr Siegerehrung Offene Läufe am Bungsberg
17 Uhr: Zielschluss
ab 17 Uhr: Sportforum in Kiel mit WKZ offen
19:30 Uhr: Nudelparty im Sportforum
20:30 Uhr : Siegerehrung DHM Einzel im Sportforum
bis 22:00 Uhr: Abgabe namentliche Meldungen Staffellauf am WKZ im Sportforum

Sonntag 1.6.

7:30 Uhr – 9:00 Uhr Frühstück im Sportforum
9:00 Uhr: WKZ im Stadion offen
9:45 Uhr: Demonstration Ablauf Staffel im Stadion
10:00 Uhr: Massenstart DHM und Preetzer Kurzstreckenstaffel
13:00 Uhr: Siegerehrung DHM und Preetzer Kurzstreckenstaffel

Übernachtung: Die Übernachtung ist in einer Sporthalle im Sportforum der Uni Kiel. Es gibt auch die Möglichkeit mit eigener Ausrüstung vor der Halle zu zelten. Übernachtungsmarken befinden sich bei den Startunterlagen. Bitte am Tresen am Eingang zum Sportforum abgeben.

Frühstück: Das Frühstück gibt es ab 7:30 Uhr im Sportforum. Frühstücksmarken befinden sich bei den Startunterlagen.

Nudelparty: Die Nudelparty ist ab 19:30 Uhr im Sportforum. Essensmarken befinden sich bei den Startunterlagen.



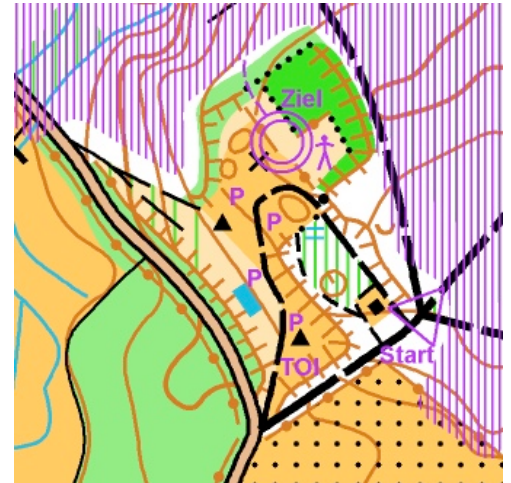
Einzellauf DHM und Offener Bungsberg-OL am Samstag 31.5.2014

Gelände: Gelände südlich des Bungsberg, das eiszeitlich geprägt ist und zwischen 50 und 110 Metern über N.N. liegt. Im Westen fließt die Schwentine im teilweise tiefen Tal. Die Eiszeit hat etliche Steine zurück gelassen, insbesondere entlang der Schwentine. Es gibt viele Sümpfe und Gräben. Der Wald besteht größtenteils aus Buchenbeständen, die überwiegend gut bis sehr gut zu belaufen sind. Teilweise Gebiete mit eingeschränkter Belaufbarkeit durch Unterwuchs aus Brombeeren und Kraut. Es gibt zahlreiche Wege und Pfade.

Karte: Bungsberg Süd (Buchholz und Große Wildkoppel), Maßstab 1:10.000, Äquidistanz 2,5m, Stand 2014, Din A4, wasser- und reißfestes Papier, Kartendruck Stephan Krämer, Postenbeschreibungen auf der Karte.

Zusätzlich separate lose Postenschreibungen für die DHM Meisterschaftskategorien Damen und Herren (und für D19-34, H19-34, H35-44).

2013 wurde auf dieser Karte ein regionaler OL durchgeführt. Die Karte von 2013 hängt bis 13.30 Uhr (30 min nach dem ersten Start) im Ziel aus. Das Mitbringen von Karten ist nicht erlaubt. Nichtbeachten führt zur Disqualifikation.



Sondersymbole: grünes Kreuz = Baumwurzel
grüner Kreis = Einzelbaum

Start und Ziel: Ziel in unmittelbarer Parkplatznähe.

Kategorien:

DHM		Offener Bungsberg-OL	
Damen	6,9 km, 185 HM, 15 Po	D-10, H-10	2,1 km, 40 HM, 8 Po
Herren	10,5 km, 320 HM, 21 Po	H11-12	2,5 km, 50 HM, 9 Po
Pokal A	6,1 km, 160 HM, 13 Po	D/H13-14	4,5 km, 90 HM, 10 Po
Pokal B	4,5 km, 90 HM, 10 Po	D65-	2,7 km, 45 HM, 8 Po
		D55-64, H75	3,2 km, 60 HM, 9 Po
		D45-54, H65-74	4,0 km, 120 HM, 8 Po
		D15-18, D35-44, H55-64	5,1 km, 160 HM, 13 Po
		H15-18, H45-54	6,1 km, 160 HM, 13 Po
		D19-34, H35-44	6,9 km, 185 HM, 15 Po
		H19-34	10,5 km, 320 HM, 21 Po

Hinweis: Es gibt keine separate Kinderstrecke. Meldungen für die Kinderstrecke wurden in die Kategorien D-10 bzw. H-10 aufgenommen. Für Fragen und zur Einweisung ist ein Ansprechpartner am Start verfügbar.

Warmlaufen: im Bereich der Kieskuhle, auf dem Weg zum Start und auf der Straße „Zum Vossberg“ in Richtung Kasseedorf. Der Wald ist Wettkampfgebiet und darf vor dem Wettkampf nicht betreten werden.

Getränkeposten: Ein Getränkeposten (mit stillem Wasser zur Selbstbedienung) auf den beiden langen Strecken (10,5 km (Po 11) und 6,9 km (Po 5)).

Kontrollsystem: Sportident. Der Zielposten ist vom Läufer zu „stempeln“.

Toiletten: befinden sich im unteren Bereich der Kieskuhle

Versicherungen: Für ausreichende Versicherung ist selbst zu sorgen!

Staffellauf DHM und Offene Staffeln am Sonntag 1.6.2014

Modus:

DHM: Sprintstaffel mit 6 Teilstrecken für 3 Läuferinnen/ Läufern, die jeweils 2x laufen müssen

Kurzstreckenstaffel (Offen und U15): Sprintstaffeln mit 4 Teilstrecken für mind. 2 und max. 4 Läuferinnen/ Läufern , die jeweils max. 2x laufen müssen.

Karte: Campus Uni Kiel , Maßstab 1:5000, ISSOM 2007, Stand: Mai 2014
Bitte besondere Kartensymbole beim Sprint OL beachten (siehe ISSOM 2007 Symbol Übersicht)

Streckenlängen (Luftlinie):

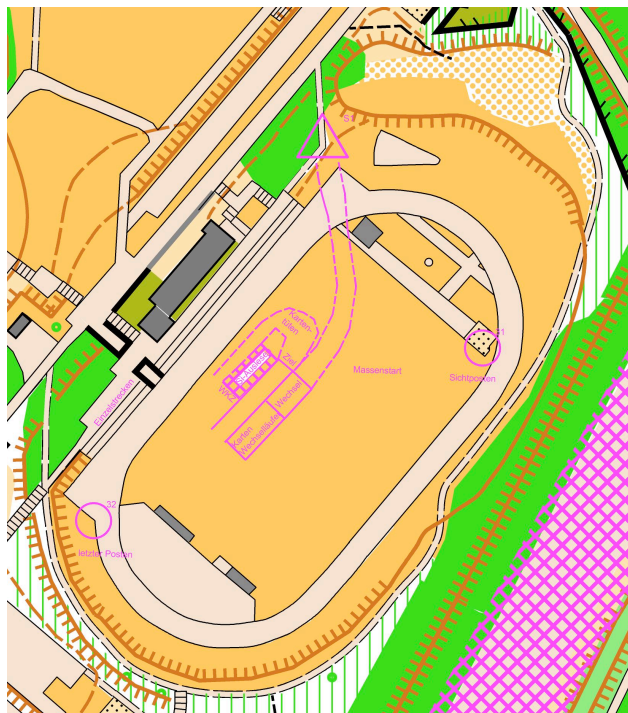
DHM	Kurzstreckenstaffel	Einzelstrecken
Herren: 2,7 – 3,0 km	Offen: 2,3 - 2,9 km	Bahn A: 2,9 km
Damen: 2,3 – 2,5 km	U15: 1,5 – 2,3 km	Bahn B: 2,3 km

Start und Ziel: Stadion der Universität in unmittelbarer Nähe zum Sportforum.

Sichtposten: Im Stadion befindet sich ein Sichtposten, den jeder Läufer passieren muss. Die Schlussrunde dauert ca. 2-3 Minuten.

Wechsel: Nachdem der Sichtposten passiert wurde, begibt sich der nächste Läufer bitte sofort in den Wechselraum. Dort erhält er seine Karte vom Wechselpersonal. Bitte kontrolliert die auf der Karte aufgedruckte Startnummer Jeder Läufer ist selbst verantwortlich für die richtige Karte.

Beim Wechsel muss der Wechselläufer abgeklatscht werden.



Warmlaufen: Nur auf dem Sportplatz im Stadion.

Sperrgebiet: Das Campusgelände darf ab 9:30 Uhr nicht mehr betreten werden. Alle Teilnehmer werden gebeten sich bis 9:30 Uhr ins Stadion zu begeben.

Startnummern: Alle Teilnehmer müssen eine Startnummern tragen. Die Startnummern liegen den Wettkampfunterlagen bei. Es gibt unterschiedliche Farben für die Positionen:

DHM	Kurzstreckenstaffel
grün: 1/4 Läufer	grün 1/3 Läufer
rot: 2/5 Läufer	rot 2/4 Läufer
blau: 3/6 Läufer	