

D10 (1/1)	1,8 km		
1	Annika Stamer	Preetzer TSV	19:18
D12 (2/2)	2,4 km		
1	Mareike Blohm	TSV Worpswede	28:59
2	Kiana Meisel	OLV Uslar	40:31
D14 (5/5)	2,8 km		
1	Meike Henseler	MTV Seesen	26:39
2	Pia Buchholz	MTK Bad Harzburg	29:32
3	Linda Sosanski	MTV Seesen	33:01
4	Ann-Charlotte Spang	TG Münden	35:57
	Johanna Gamenik	WSV Braunlage	N Ang
D16 (4/4)	3,0 km		
1	Birte Friedrichs	MTV Seesen	19:02
2	Karolin Kühnhold	WSV Braunlage	20:28
3	Lisa Frohböse	TSC Eintracht Dortmund	31:52
4	Zoe Limberg	MTV Seesen	32:17
D18 (2/2)	3,7 km		
1	Alexandra Bartsch	SV IHW Alex 78 Berlin	28:27
2	Johanna Drese	OLV Uslar	42:28
D19L (13/13)	4,6 km		
1	Kerstin Kahmann	OFV Ostercappeln	28:12
2	Anke von Gaza	OLV Uslar	30:11
3	Anna Kraj	Turn-Klubb Hannover	31:37
4	Ivana Knaupova	Braunschweiger MTV	31:47
5	Svenja Pabst	OLV Uslar	33:11
6	Anne Osborne	JOK	36:55
7	Laura Finkenstädt	OLV Uslar	40:04
8	Lucie Moisson	Hochschulsport Hannover	44:52
9	Karen Much	OLV Uslar	56:26
10	Cynthia Minnich	Hochschulsport Hannover	1:01:41

D19L (13/13)**4,6 km**

11	Ariane Kaiser	Hochschulsport Hannover	1:08:47
	Riecke Bruns	MTK Bad Harzburg	N Ang
	Claudia Ann Graber	MTK Bad Harzburg	N Ang

D19K (2/2)**3,0 km**

1	Flavia Wiehler	Hochschulsport Hannover	31:06
2	Sonja Bräunig	SV Grün-Weiß Süntel	42:51

D35 (3/3)**4,2 km**

1	Monika Depta	OLG Siegerland	25:27
2	Anke Suhr	TSV Malente	39:28
	Ulrike Bruns	MTK Bad Harzburg	N Ang

D40 (7/7)**3,7 km**

1	Evi Drese	OLV Uslar	29:34
2	Hilke Andersson	TSV Malente	30:51
3	Michaela Bruns	MTK Bad Harzburg	32:40
4	Tanja Buchholz	MTK Bad Harzburg	36:54
5	Sylke Höfner	OLV Uslar	42:36
6	Heike Holm	Bad Bramstadt	1:04:37
	Heidrun Finke	OLV Uslar	N Ang

D45 (6/6)**3,4 km**

1	Liisa Rihko Struckma	Braunschweiger MTV	26:39
2	Kirsten Käding	Kaulsdorfer OLV	33:19
3	Andrea Finkenstädt	OLV Uslar	34:35
4	Esther Knoblauch	MTK Bad Harzburg	37:45
5	Jacqueline Goericke	Berliner TSC	1:01:46
6	Eva Bunn	TSV Worpswede	1:13:55

D50 (3/3)**3,0 km**

1	Ulrike Korff	SC Achmer	25:13
---	---------------------	-----------	--------------

D50 (3/3)**3,0 km**

2	Ulrike Friedrichs	MTV Seesen	29:51
3	Iris Hohberg	ASG Teutoburger Wald	32:53

D55 (3/3)**3,0 km**

1	Kornelia Mock	TSC Eintracht Dortmund	29:51
2	Petra Kausch	TSC Eintracht Dortmund	31:12
3	Claudia Leibbrandt	TSV Malente	32:26

D65 (3/3)**2,5 km**

1	Birgitt Michel	TV Jahn Wolfsburg	35:06
2	Lenchen Heyder	Lübecker Turnerschaft	45:31
	Ingrid Dahme	RSV Hannover	N Ang

H10 (4/4)**1,8 km**

1	Jussi Bruns	MTK Bad Harzburg	12:44
2	Sean Nitsche	OLV Uslar	16:49
3	Nico van Son	SV Grün-Weiß Süntel	18:49
4	Florian Bruns	SV Grün-Weiß Süntel	20:41

H12 (5/5)**2,4 km**

1	Tom Buchholz	MTK Bad Harzburg	20:29
2	Konrad Stamer	Preetzer TSV	20:31
3	Jan-Jonas Nitsche	OLV Uslar	26:22
4	Leander Büskens	TSV Worpswede	38:44
	Florian Bruns	MTK Bad Harzburg	Fehlst

H14 (4/4)**2,8 km**

1	Matti Bruns	MTK Bad Harzburg	26:50
2	Jorge Topp	TSV Worpswede	34:22
3	Florian Bräunig	SV Grün-Weiß Süntel	58:03
	Leif Leo Dittmers	SVG Pönitz	Fehlst

H16 (8/8)**3,7 km**

1	Till Finkenstädt	OLV Uslar	27:07
2	Jonas Dresel	SC Klecken	28:34
3	Jan Saß	SC Klecken	29:08
4	Felix Drese	OLV Uslar	31:38
5	Niclas Denecke	WSV Braunlage	31:48
6	Gerrit Denecke	WSV Braunlage	31:56
7	Jonas Bräunig	SV Grün-Weiß Süntel	36:19
8	Arne Schliebener	OLV Uslar	36:28

H18 (8/8)**4,6 km**

1	Ole Henseler	MTV Seesen	25:59
2	Sebastian Fleiß	Berliner TSC	26:27
3	Jan Schliebener	OLV Uslar	29:33
4	Tim Kühnhold	WSV Braunlage	31:29
5	Paul Scholtz	Berliner TSC	32:21
6	Michael Falkenhain	DJK Adler 07 Bottrop	39:53
7	Matti Fischer	SC Klecken	40:38
8	Kilian Lilje	TSV Worpswede	41:06

H19L (17/17)**5,6 km**

1	Michael Finkenstädt	OLV Uslar	27:57
2	Joseph Doetsch	OLV Steinberg	29:25
3	Marvin Goericke	Berliner TSC	29:36
4	Eike Bruns	MTK Bad Harzburg	30:57
5	Arne Sobczak	Braunschweiger MTV	31:08
6	Gerrit Rode	Ski-Club Helsa	31:23
7	Paul Czioska	Hochschulsport Hannover	32:25
8	Markus Dresel	SC Klecken	33:38
9	Winfried Schreiber	MTK Bad Harzburg	34:13
10	Johannes Zachrau	Bielefelder TG	35:46
11	Wilhelm Duits	Preetzer TSV	38:33
12	Patrick Dresel	SC Klecken	39:32
13	Lukas Teller	TSV Worpswede	44:40
14	Jan Wallner	Hochschulsport Hannover	45:30
15	Hauke Scharfenberg	RCEH Celle	50:46
16	Malte Finkenstädt	OLV Uslar	52:47
	Martin Riebisch	USV TU Dresden	N Ang

H35 (3/3)**5,6 km**

1	Björn Frieling	RCEH Celle	34:28
2	Ralf Bahrenberg	SV IHW Alex 78 Berlin	38:22
3	Axel Entrup	SC Klecken	52:19

H40 (6/6)**5,3 km**

1	Jens Struckmann	Braunschweiger MTV	32:05
2	Christian Stamer	Preetzer TSV	32:32
3	Thilo Bruns	MTK Bad Harzburg	34:12
4	Peter Artmann	SV Hildesia Diekholzen	46:50
5	Wigmar Bressel	TSV Worpswede	1:14:42

Sven Buchholz MTK Bad Harzburg **Fehlst**

H45 (8/8)**4,6 km**

1	Werner Drese	OLV Uslar	29:39
2	Dirk Andersson	TSV Malente	29:43
3	Peter Depta	OLG Siegerland	30:36
4	Thomas Görtelmeyer	RSV Hannover	31:06
5	Bernd Käding	Kaulsdorfer OLV	32:53
6	Dirk Sänger	TSV Worpswede	32:57
7	Jörg Kühnhold	WSV Braunlage	43:04
8	Olaf Hey	MTK Bad Harzburg	1:05:31

H50 (11/11)**4,2 km**

1	Horst von Gaza	OLV Uslar	22:31
2	Arne Kristensen	Herlufsholm	26:52
3	Frank Hasse	Turn-Klubb Hannover	27:00
4	Jörg Höfer	TSV Malente	28:30
5	Uli Bandt	TSV Worpswede	29:30
6	Stephan Schliebener	OLV Uslar	33:14
7	Thomas Hohberg	ASG Teutoburger Wald	33:35
7	Roland Krebs	WSV Braunlage	33:35
9	Ralf Störp	SV IHW Alex 78 Berlin	34:23
10	Björn Hansen	Lübecker Turnerschaft	48:59

Matthias Riebisch SV TU Ilmenau **N Ang**

H55 (3/3)**3,7 km**

1	Uwe Dresel	SC Klecken	23:56
2	Bernd Höfner	OLV Uslar	30:25
3	Uwe Andersson	TSV Malente	36:51

H60 (8/8)**3,4 km**

1	Nikolaus Risch	ASG Teutoburger Wald	27:29
2	Erhard Jüermann	RSV Hannover	31:43
3	Reinhard In der Strot	Osnabrücker TB	32:44
4	Detlef Much	OLV Uslar	34:45
5	Ferdinand Hanses	SV Eintracht Neuenkirchen	42:41
6	Uwe Schneider	RSV Hannover	1:07:37

	Rainer Pieper	SSV Langenhagen	Fehlst
	Harald Jacobi	SSV Langenhagen	N Ang

H65 (5/5)**3,0 km**

1	Christian Strib	Ballerup OK	20:30
2	Günter Gohde	Turn-Klubb Hannover	24:30
3	Bernd Wollenberg	Berliner TSC	25:06
4	Karlheinz Niescken	SSV Langenhagen	31:50
5	Frank Finkenstädt	OLV Uslar	33:33

H70 (2/2)**2,5 km**

1	Dieter Brockfeld	Osnabrücker TB	40:09
2	Karl-Heinz Liebegut	RCEH Celle	48:24

Offen 7km (3/3)**7,0 km**

1	Matthias Taurit	Erfurt	53:50
2	Matthias Dittmers	TSV Malente	57:29
3	Oliver Seifert	TSV Malente	1:00:39

Offen 5km (5/6)**5,3 km**

1	Kerstin Stelzer	o.V.	53:18
2	Eick Borchers	o.V.	55:30
3	Jogesh Stockinger	TuRa Harksheide	1:00:43

Offen 5km (5/6)**5,3 km**

4	Stefan Ackermann	ESV Büchen	1:04:34
5	Peter Lippold	TuRa Harksheide	1:12:47

Offen 3,5km (8/8)**3,4 km**

1	Marita Bahr	o.V.	38:40
2	Ulrike Kurz	o.V.	57:15
3	Mirelle Höft	o.V.	57:18
4	Lennart Höft	o.V.	58:25
5	Horst Heyder	Lübecker Turnerschaft	59:44
6	Rudolf Taurit	Phönix Lübeck	1:01:30
7	Werner Bahr	o.V.	1:12:18

Heiner Hoffmann TuRa Harksheide **Fehlst**

Offen Anfänger (5/5)**2,4 km**

1	Gabriel Stockinger	SV Henstedt-Ulzburg	28:01
2	Sonja Struckmann	Braunschweiger MTV	28:34
3	Stefanie Bressel	TSV Worpsswede	45:28

Jessica Hoherz SV Hildesia Diekholzen **Fehlst**
Robin von Gaza OLV Uslar **Aufg**

Trimm (6/6)**4,5 km**

1	Nicola+Rico Fritsche	TuRa Harksheide	36:22
2	Familie Sohr	o.V.	42:20
3	Rüdiger Schlott	BSG HH-Airport	43:01
4	Thomas Wagner	BSG HH-Airport	1:30:19

Horst Dieter Loges BSG HH-Airport **N Ang**
Michael Manke BSG HH-Airport **N Ang**

Offen/Kinder (4/4)**1,8 km**

1	Tara Stockinger	SV Henstedt-Ulzburg	20:48
2	Ruby Höft	o.V.	29:54

Marcel Ackermann ESV Büchen **N Ang**
Julie Ackermann ESV Büchen **N Ang**

H75 (1/1)

2,5 km

1 Hans Georg Dahme

RSV Hannover

48:17