



Orientierungslauf - Wintertraining 2013

bei TuRa Harksheide (KTV Segeberg) in der Quickborner Heide

Es wird mit Sportident gelaufen !

Treffpunkt: Henstedt-Ulzburg, Habichtstraße
Start und Ziel: Parkplatz am Waldrand
Datum: Sonntag, den 10. März 2013
Beginn: 10:00 – 11:00 Uhr ; mit freier Startwahl

Bahn

A:	ca. 1,5 km ;	sehr leicht	(geeignet für Kinder)
B:	ca. 2,5 km;	leicht	
C:	ca. 3,0 km;	mittelschwer	
D:	ca. 3,5 km;	mittelschwer	

Es können mehrere Bahnen nacheinander gelaufen werden, bitte bei Meldung angeben.

Laufkarte 5-farbig, Maßstab 1:7500

Nach dem Lauf gibt es Tee.

Anmeldung unter Angabe der Streckenwünsche bis zum **01.03.2013** mit Angabe der **Si-Nummer**.

Leihships (SI Card) können gegen eine Gebühr von Euro 1,- begrenzt zur Verfügung gestellt werden. Bei Anmeldung bitte angeben. Bei Verlust oder Nichtrückgabe wird die Neubeschaffung (ca. € 25,-) berechnet.

Anmeldung an : Eberhard Stelzer, Tel. 040/ 5223112; Fax. 040/ 3098 1732
E-Mail: stelzer@wt.net

Meldegebühr: entfällt für Vereine des SHTV, ansonsten € 2,- pro Karte (Bahn).

Anfahrt: A 7 AS Quickborn ca. 4 km Richtung Osten (Friedrichsgaber Straße / Kotha-Järve Straße), bis zur großen Kreuzung, dann links in die Ulzburger Straße/ Hamburger Straße in Richtung Norden abbiegen. Nach **ca. 2 km** in Henstedt Ulzburg links in die Habichtstraße abbiegen. Ab hier ist ausgeschildert.

Anfahrt von Nordosten: Von der B 432 in **Nahe** in Richtung **Henstedt-Ulzburg** abbiegen. In Henstedt-Ulzburg auf der Hamburger Strasse in Richtung Süden bis zur Habichtstrasse fahren. Ab hier ist ausgeschildert.

Anreise mit der Bahn:

Haltestelle Ulzburg- Süd ca. 800m zum Treffpunkt (Amselstraße in südliche Richtung Milanweg / Habichtstraße)

Der Veranstalter / Ausrichter übernimmt keine Haftung. Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

E.Stelzer