

Einladung zum

## 2. Klecker Dorf-Orientierungslauf

am Sonntag, den 27.01.2013



### 2. Lauf der Winterlaufserie Nord 2012/2013 und 2. gemeinsames Wintertraining 2013 des SHTV

In diesem Jahr bietet der SC Klecken wieder allen Interessierten einen Dorf-OL in Klecken an.

Der Trainings-Wettkampf ist der zweite Wertungslauf der Winterlaufserie 2012/2013.

Es gibt 4 verschiedene Bahnen, von denen jeder Läufer beliebig viele in beliebiger Reihenfolge ablaufen kann. Die Bahnen sind zwischen ca. 1,1 und ca. 3,6 km lang. Die Postenkontrolle erfolgt mit Kontrollkarten und Lochzangen. Die Organisation entspricht einem Trainingslauf.

**Bahn A** ca. 1,6 km sehr leichte Orientierung (Niveau D/H10)

**Bahn B** ca. 2,0 km mittelschwierig

**Bahn C** ca. 1,1 km **Mikro-OL**

**Bahn D** ca. 3,6 km mittelschwierig

#### **Was ist Mikro-OL?**

*Mikro-OL ist eine Trainingsform, die Dich zum genauen Lesen der Karte und der Postenbeschreibung zwingt.*

*Es sind im Gelände mehr Posten zu sehen, als auf der Karte eingezeichnet wurden. Du musst entscheiden, welche Posten zu Deiner Bahn gehören und welche nicht.*

**Startzeiten:** Die Startzeit ist frei wählbar. Es erfolgt eine Zeitnahme. Eine Pause zwischen den einzelnen Starts ist möglich. Fliegende Startliste von **11.30 bis 13.00 Uhr**

**Treffpunkt:** Grundschule Klecken, Mühlenstraße 3

**Anfahrt:** Autobahn A 1, Anschlussstelle Hittfeld (Nr. 28), dann nach Süden bis zum Kreisverkehr. Erste Ausfahrt Richtung Klecken. Der Ausschilderung Klecken auch im zweiten Kreisverkehr folgen. Ca. 700 m hinter dem Ortseingangsschild befindet sich die Grundschule. Ein Hinweis zur Anfahrt (Google maps) ist auf der Internetseite [www.sc-klecken.de/ol](http://www.sc-klecken.de/ol) zu finden.

**Kostenbeitrag:** Erwachsene: 1,50 Euro pro Bahn, Kinder und Jugendliche 1,00 Euro pro Bahn. Für Mitglieder im SC Klecken, sowie für Angehörige der am SHTV-Wintertraining beteiligten Vereine ist die Teilnahme kostenlos. Nachmeldungen sind nur möglich, soweit Karten vorhanden sind.

**Anmeldung:** bis Mittwoch, 23. Januar 2013, an Barbara Dresel,  
E-Mail: [OL-Anmeldung@dresel-online.de](mailto:OL-Anmeldung@dresel-online.de) oder Tel. 04105-585 775.