



## EINLADUNG und AUSSCHREIBUNG zum 33. Norderstedter ORIENTIERUNGSLAUF am Sonntag, den 26. August 2012

VERANSTALTER : SHTV / KTV Segeberg  
AUSRICHTER : TuRa Harksheide  
LEITUNG : Irmtraut und Eberhard Stelzer  
BAHNLEGUNG : Horst Buhmann / Irmtraut Stelzer

TREFFPUNKT: **Quickborn- Heide** , 25451 Quickborn, Ulzburger Landstr. 508

LAUFSTRECKEN: Einzelläufe: Bahn I ca. 8,0 km  
                  "          II ca. 5,0 km  
                  "          III ca. 3,5 km  
Kann in Gruppen  
gelaufen werden: Trimm ca. 4,0 km  
                          D/H 12 ca. 2,5 km  
                          D/H 10 ca. 2,0 km

KARTE: Quickborn – Heide IOF-Norm, 1: 10.000 ; Stand Sommer 2012

KONTROLLSYSTEM: Sport-Ident ( SI-System ) für alle Strecken

AUSZEICHNUNGEN: Kleine Preise werden unter den bei der Siegerehrung Anwesenden  
verlost.

STARTGELD: Erwachsene ab 19 Jahre (Jg. 1993) : EUR 7,00  
Jugendliche bis 18 Jahre ( Jg. 1994) : EUR 5,00  
D / H 10 (bis Jg. 2002) : EUR 3,00 pro Karte

ENTFERNUNGEN: Parkplatz / Ziel ca. 200 - 300 m; Ziel / Start : ca .150 m.

ZEITPLAN: **10.00** Uhr erster Start.

ANFAHRT: **BAB 7 AS Quickborn ( 21 )** von dort **kurz** in Richtung Osten ( Norderstedt)  
bis zur „echten“ Ampelkreuzung Ulzburger Landstrasse beim Lokal  
„Alter Friedrich“. Auf der Ulzburger Landstrasse ca. 2 km nach Norden  
fahren.

VERSICHERUNGEN: Ausreichende Versicherung ist Sache der Teilnehmer/innen  
Ausrichter, Veranstalter und die Forstbehörden übernehmen keinerlei  
Haftung !

ANMELDUNGEN: Vereinsweise schriftlich mit Name, Jahrgang, Verein und Laufklasse und der  
SI Card Nr. ( Leihchips für € 1.- ; bei Meldung bitte angeben )  
bis spätestens zum **15. August 2010** an:

Eberhard Stelzer Tel.: 040 - 522 31 12 / Fax: 040 - 309 81 732  
e-mail: [Stelzer@wt.net](mailto:Stelzer@wt.net)

Keine Umkleide - und Waschmöglichkeiten, nach dem Lauf gibt es Kuchen und Tee.  
Viel Erfolg wünscht allen die **OL - Gruppe TuRa Harksheide, Norderstedt**