

Einladung und Ausschreibung zu den

Offenen Schleswig-Holsteinischen Landesmeisterschaften im Orientierungslauf 2012 (Mitteldistanz) am 20. Mai 2012



Veranstalter: Schleswig-Holsteinischer Turnverband

Ausrichter: TSV Malente

Wettkampfleitung: Dirk Andersson, Bahnlegung: Jörg Höfer

Karte: Ukleisee, Maßstab 1:10.000, Äquidistanz 5m, Stand April 2012

Gelände: rund um den Ukleisee, geprägt von vielen kleinen Anstiegen bis zu 40 Höhenmetern, dichtes Wegenetz, meist offener und gut belaufter Hochwald

Modus: Die Landesmeisterschaften werden offen als Mitteldistanz ausgerichtet d.h. auch Teilnehmer aus anderen Bundesländern oder ausländische Teilnehmer können Landesmeister werden. Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich.

Bahnen:	Bahnlängen	Klassen
Bahn 1	ca. 6 km	H19, H35-44, H15-18
Bahn 2	ca. 4,5 km	D19, D35-44, D15-18, H45-54, H55-64
Bahn 3	ca. 3,5 km	D45-54, D55-64, D65, H65, D75, H75
Bahn 4	ca. 3,5 km	D14, H14
Bahn 5	ca. 2,5 km, leicht	D/H 12, Trimm
Bahn 6	ca. 2,0 km, sehr leicht	D/H 10 (Wege OL)
Bahn 7	ca. 1,5 km markiert	Kinder (kein Sport-Ident)
Meisterschaftskategorien:		D/H12 bis D/H 75
Rahmenkategorien:		D/H10, Kinder und Trimmstrecke

Zeitplan: Treffen ab 9:15 Uhr, Erster Start 10:00 Uhr nach Startliste, Siegerehrung ca. 12:30 Uhr

Kontrollsystem: Sport-Ident. SI-Card können für 1 € geliehen werden, Kinderstrecke ohne Sport-Ident

Treffpunkt und Parken: Forsthaus am Ukleisee in Sielbeck (gehört zu Eutin), von Sielbeck bzw. der L174 (gegenüber dem Bootsanleger bzw. Fährhaus Sielbeck) ca 1,5 km zum Forsthaus am Ukleisee

Start und Ziel: Ziel ist ca. 200 m vom Parkplatz, zum Start sind es ca. 1.000 m vom Parkplatz bzw. Ziel

Meldungen unter Angabe von Jahrgang, Verein, SI-Card, Klasse bis Freitag 11. Mai 2012 an Dirk Andersson, Steenkamp 12, 23714 Bad Malente-Gremsmühlen oder e-mail: Dirk.Andersson@t-online.de

Startgeld: 7,00 € ab D/H19, 5,00 € bis D/H 18, 1,00 € Kinder

Verpflegung: Nach dem Lauf gibt es Tee.

Versicherungen: Über bestehende Versicherungen hinaus übernehmen Veranstalter/ Ausrichter keine Haftung.