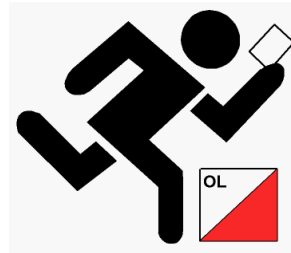
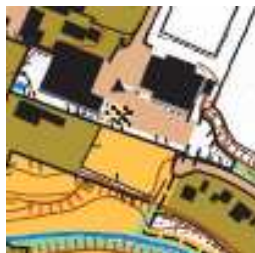




Breitenfelder SV von 1924 e.V. und der TSV Nusse

Orientierungslauf 06. November 2011 in Breitenfelde



Orientierungslauf (auch OL genannt) ist *Laufen mit Köpfchen* und ähnelt einer Schnitzeljagd.

Es müssen die auf einer Karte markierten Posten der Reihe nach angelaufen und gestempelt werden, wobei die Wege dort hin selbst gewählt werden.

OL ist eine klassische Einzellauf-Disziplin. Es können jedoch auch kleine Gruppen gebildet werden oder gewalkt werden, Kinder bis ca. 8 Jahren am Besten in Begleitung.

OL ist für jeden der sich gerne in der Natur bewegt geeignet – Sportlern bietet es ein abwechslungsreiches Lauftraining und fördert dabei die Konzentrationsfähigkeit.

Es werden dem Alter und dem Laufvermögen angepasste Bahnen von 1,5 bis 8 km angeboten.

Genauere Informationen folgen mit der Wettkampfausschreibung oder unter www.bruno-online.de