

45. Lübecker Orientierungslauf am 3. September 2011

Veranstalter: Lübecker Turnerschaft von 1854 e.V.
Leitung + Bahnlegung: Torben Timmermann

Wettbewerb: C-Orientierungslauf

Treffpunkt und Parkplatz: Volksfestplatz in Lübeck (Nordseite)
Travemünder Allee
23568 Lübeck

Die Anfahrt ist nicht weiter ausgeschildert!

Laufstrecken: Strecke 1 ca. 7,5 km schwer
Strecke 2 ca. 5 km schwer
Strecke 3 ca. 3 km schwer
Strecke 4 ca. 3 km einfach (Wegrouten)

Kinderstrecke 2,0 km nicht ausgeflagt, Rundweg

Es erfolgt auf den Strecken 1-4 eine getrennte Wertung nach Damen und Herren.

Karte: OL-Karte „Lauerholz“, Maßstab 1:10000, Stand 2009 mit aktuellen Ergänzungen, mit eingedruckter Bahn, Postenbeschreibung auf der Karte aufgedruckt

Gelände: Überwiegend offener Wald mit vielen Gräben und Wegen. Der Bach „Medebek“ kann i.d.R. nur über eingezeichnete Querungen/Wege passiert werden.

Zeitplan: 14:00 Uhr Treffen mit letzten Informationen
14:30 Uhr Erster Start

Entfernungen: Treffpunkt = Parkplatz
Parkplatz – Start ca. 1000m
Parkplatz – Ziel ca. 500m

Der Weg zum Start führt am Ziel vorbei.

Startgeld: € 7,- ab Jahrgang 1991 und älter
€ 5,- bis Jahrgang 1992 und jünger
€ 1,- pro Karte auf der Kinderstrecke

- Kontrollsystem: Sportident; es können SI-Cards für 1 EUR geliehen werden. Bitte bei der Meldung angeben.
- Meldung: Vereinsweise unter Angabe des Namens, der SI-Nummer, des Vereins und Jahrgangs sowie der gewünschten Laufstrecke.
- Bitte auch die Kinderstrecke voranmelden.
- Torben Timmermann
Immenredder 35
22339 Hamburg
Tel.: +49-176-23560860
E-Mail: torben_timmermann@web.de
- Meldeschluss: **25.08.2011**
- Versicherung: Ausreichende Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Über bestehende Versicherung hinaus haften weder Veranstalter noch Forstverwaltung für irgendwelche Schäden.

Es gibt keine Umkleide- und Duschkmöglichkeiten, aber Getränke nach dem Lauf mit einer kleinen Siegerehrung.

Lübeck, den 28.07.2011

gez. Torben Timmermann