

# Orientierungslauf

## Einladung und Ausschreibung

## Niedersächsische Meisterschaften Staffel-Orientierungslauf

und

## 32. Norderstedter Einzel-Orientierungslauf

am Sonntag, 28. August 2011



### Veranstalter

Niedersächsischer Turner-Bund (Staffelmeisterschaft)  
SHTV, Kreisturnverband Segeberg (Einzel-OL)

### Ausrichter

TuRa Harksheide e.V.

### Ort

Norderstedt, Kreis Segeberg

### Zeitplan

ab 9.00 Uhr Ausgaben der Startunterlagen  
Start Staffel-OL 10.00 Uhr  
erster Start Einzel-OL 10.15 Uhr  
Siegerehrung ca. 12.30 Uhr

### Kontrollsystem

Elektronisches SPORTident. Das Ausleihen von SI-Chips ist möglich (2 Euro Leihgebühr + 25 Euro Pfand). Es können SI-Chips aller Generationen eingesetzt werden.

**Bahnlegung:** Horst Buhmann, Irmtraut Stelzer

**Bahnkontrolle:** Eberhard Stelzer

### Karten

OL-Karte „Tangstedter Forst“, nach IOF-Norm, Maßstab 1:10 000, Äquidistanz 2 m, Stand Juli 2011, Laserdruck mit eingezeichneter Bahn

### Gelände

Flacher, schnell belaufbarer Nadelwald, dichtes Wegenetz

### Treffpunkt

Anliegerstraße „Am Tangstedter Forst“, Norderstedt-Harksheide

## Anfahrt

Wegen Bauarbeiten in Norderstedt am „Ochsenszollknoten“ empfehlen wir folgende Anfahrten.

Von **Norden** oder **Süden** über die **A7**, Anschlussstelle „Quickborn“ (Nr. 21), fahren. Dann der Umgehungsstraße in Richtung Osten und der Verlängerung der Schleswig-Holstein Straße in Richtung Süden folgen; insgesamt ca. 8 km bis zur ca. 7. Ampel. Dort links in die Straße „Am Tangstedter Forst“ abbiegen (ausgeschildert) und bis zum Parkplatz fahren.

Vom **Nord - Osten** auf der B 432 fahren. In Norderstedt auf die Poppenbütteler Straße nach Norden abbiegen. Am Ende der Straße nach rechts in die Schleswig -Holstein Straße abbiegen und diese Richtung Norden ca. 2 km bis „Am Tangstedter Forst“ fahren. Hier rechts abbiegen (ausgeschildert) und bis zum Parkplatz fahren.

## Entfernungen

Parkplatz – WKZ/Ziel ca. 700 m – 1100 m  
WKZ – Einzelstart ca. 200 m

Umkleide- und Waschmöglichkeiten stehen nicht zur Verfügung.

## Startgeld

	<b>Erwachsene</b>	<b>Jugendliche</b>	<b>Nachmeldung</b>
<b>Staffel-OL (pro Läufer)</b>	8,00 Euro	6,00 Euro	3,00 Euro
<b>Einzel-OL</b>	7,00 Euro	5,00 Euro	2,00 Euro
<b>Kinder-Bahn</b>	--	1,00 Euro	--
<b>SI Ausleihe</b>	1,00 Euro + 25 Euro Pfand	1,00 Euro + 25 Euro Pfand	1,00 Euro + 25 Euro Pfand

Nachmeldungen sind nur möglich, soweit Karten vorhanden sind

## Auszeichnungen

Medaillen, Urkunden für den Staffel-OL.

Kleine Sachpreise werden bei der Siegerehrung unter den Anwesenden verlost.

## Anmeldung

bis Montag, den **15. August 2011**, mit Angabe des Jahrgangs und der SI-Chip-Nummer an Eberhard Stelzer, Tel. 040/5223112, E-Mail: [stelzer@wt.net](mailto:stelzer@wt.net)

## Weitere Informationen

Ein Internet-Link zur Anfahrt, den technischen Hinweisen, Start- und Ergebnislisten werden auf der Internetseite [www.sc-klecken.de/ol](http://www.sc-klecken.de/ol) eingestellt.

## Verpflegung

Nach dem Lauf gibt es Tee. Kuchen, Brezel, Kaffee etc. werden angeboten.

## Versicherung

Über bestehende Versicherungen hinaus übernehmen Veranstalter, Ausrichter, Grundstückseigentümer und Behörden keine Haftung.

## Details zu den beiden Veranstaltungen

### Staffel-OL

#### Wettkampfform

Staffel-Orientierungslauf

Landesmeisterschaft des Niedersächsischen Turner-Bundes

### Kategorien

#### Landesmeisterschaft:

D/H 14	Zweier-Staffel
D 18, H 18, D 19, D 85	Zweier-Staffel
H 19, H 135	Dreier-Staffel

#### Rahmenwettkämpfe:

Offene Staffel	Zweier-Staffel
----------------	----------------

! Die Bestzeiten der einzelnen Läufer/innen entsprechen den Laufzeiten eines Mittel-OL.

Für eine Wertung als Landesmeisterschaft müssen in einer Kategorie **mindestens drei Staffeln mit Aktive mit NTB-Startpässen aus zwei NTB-Vereinen** gemeldet sein. Ansonsten werden benachbarte Kategorien zusammengefasst. Falls das nicht möglich ist, werden in unterbesetzten Kategorien Landesbestenkämpfe ausgetragen. Aktive ohne NTB-Startpass können außer Konkurrenz teilnehmen. Es erfolgt Startpasskontrolle.

### Einzel-OL

#### Wettkampfform

Einzel-Orientierungslauf, Wertung nach Bahnen

### Bahnen

Bahn I	ca. 7 km
Bahn II	ca. 5 km
Bahn III	ca. 3,5 km
Bahn IV	ca. 2,5 km (leicht, D/H 12)
Bahn V	ca. 1,8 km (sehr leicht, D/H 10)
Kinderstrecke	ca. 1,6 km ( ausgeflaggt )