



# Orientierungslauf – Wintertraining

am Sonntag, den 13. März. 2011

- Ausrichter:** OL-Gruppe des **TSV Nüsse**
- Wettkampftart:** C-Lauf, Einzellauf, Training
- Wettkampfleitung:** Silvia Nolte
- Bahnlegung:** Silvia Nolte + Uwe Maaß
- Karte:** „**Groß Grönau**“ Maßstab:1:10.000 5-farbig, wasserfestes Papier  
**Achtung!** Bahn A+B für über eine viel befahrene Hauptstraße!
- Treffpunkt:** Parken am Wilden Teich in Groß Grönau
- Anfahrt:** Von der A20 Abfahrt Groß Sarau, Richtung Groß Grönau fahren.  
Bei „Markant“ vorbeifahren, nächste Straße (Wurzelredder) rechts einbiegen, links in den Tannenredder fahren und dann nach ca. 150m rechts in den Wilden Teich einkehren. Dort nach Parkmöglichkeit suchen, platzsparend parken. Von Lübeck kommend vor Markant links abbiegen, sonst weiter wie oben.
- Strecken:**
- A - ca. 7 km; mittelschwer
  - B - ca. 5 km; mittelschwer
  - C - ca. 3 km; mittelschwer
  - D – ca. 2 km; DH-12 (leicht)
  - E – ca. 2 km; DH-10 (sehr leicht)
- Es können mehrere Bahnen gelaufen werden. Bitte bei der Meldung angeben.
- Zeitplan:** ab 9:00 Uhr Anreise  
10:00 – 11:00 freie Startwahl
- Meldegebühr:** entfällt für Vereine des SHTV, ansonsten 3,- pro Karte
- Anmeldung:** Silvia Nolte, Tel.: 04509/712183, e-Mail: [OL-Nolte@t-online.de](mailto:OL-Nolte@t-online.de)  
bis spätestens zum Samstag, den **5. März** unter Verein, Name, Jahrgang und Strecke
- Sonstiges:** Der Veranstalter/Ausrichter übernimmt keine Haftung.  
Versicherung ist Sache des Teilnehmers.

**Getränke sind selber mitzubringen!**