

Einladung und Ausschreibung zum Wintertraining am Sonntag 20.02.2011 mit PTSV-Vereinsmeisterschaften



Die Orientierungslaufabteilung des Preetzer TSV lädt zum Wintertraining mit Vereinsmeisterschaften ein. Gelaufen wird im Klosterforst zwischen Raisdorf und Preetz. Das Gelände ist offen mit Gräben, Sümpfen und flachen Höhenformationen. Es gibt relativ wenige Wege.

Form: Es werden 4 kurze Strecken angeboten. Da das Gelände sehr offen ist, bieten sich Kompass-OL-Trainingsformen an. Die Strecken können daher entweder mit normaler Karte, als Korridor- oder Fenster-OL gelaufen werden. Wer will, kann mehrere Strecken laufen. Es wird eine sehr einfache Wege-OL-Strecke für Kinder (Niveau II/ DH10) angeboten.

Bahnen:

A 2 km (sehr leicht, Niveau II/ DH 10): A (Normale Karte) Auf dieser Bahn kein Kor./ Fenster-OL

B 2 km (leicht, Niveau III / DH 12): B (Normale Karte), BK (Korridor-OL), BF (Fenster-OL)

C 3,5 km (schwer): C (Normale Karte), CK (Korridor-OL), CF (Fenster-OL)

D 4,1 km (schwer): D (Normale Karte), DK (Korridor-OL), DF (Fenster-OL)

Bitte bei der Meldung angeben, ob ihr mit normaler, Korridor- oder Fenster-Karten laufen wollt (Buchstabenkombination z.B. CK für Bahn C Korridor OL).

PTSV-Vereinsmeisterschaften: Mitglieder des PTSV nehmen automatisch an den Vereinsmeisterschaften teil. Sie bekommen individuell je nach Alter, Erfahrung und Kondition eine Bahn zugewiesen. Wer die schnellste Laufzeit unabhängig von der Bahn hat, ist PTSV-Vereinsmeister 2011. Natürlich können später auch noch andere Bahnen zu Trainingszwecken gelaufen werden.

Einzelstart ab 10:00 Uhr, freie Startreihenfolge

Treffpunkt und Parken: Parkplatz Reuterkoppel in der Preetzer Straße am südlichen Ortsausgang von Raisdorf

Per Bahn: 1,5 km vom Bahnhof Raisdorf

Karte: Klosterforst Ost, Stand Februar 2011, Maßstab 1:10000

Kontrollsystem: Sport-Ident

Meldungen unter Angabe von Jahrgang, Verein, SI-Card, Bahn bis Sonntag 13.02.2011 an Christian Stamer, Imkerstraße 1, 24211 Preetz, Tel. 04342/ 858575, E-Mail christian.stamer@ki.tng.de

Si-Card können geliehen werden.

Startgeld: Kein Startgeld für Vereine, die am vereinsübergreifenden Wintertraining der schleswig-holsteinischen Orientierungsläufer teilnehmen. Gäste sind herzlich willkommen, müssen sich aber mit 3 € pro Karte an den Unkosten beteiligen.

Verpflegung: Nach dem Lauf gibt es Tee.

Versicherungen: Über bestehende Versicherungen hinaus übernehmen Veranstalter/ Ausrichter keine Haftung.

