



## Einladung

### zum 1. Gemeinsamen Wintertraining 2011

- Wann? Sonntag, den **9. Januar 2011**; erster Start **10 Uhr**
- Wo? Naturschutzgebiet **Dummersdorfer Ufer** bei Lübeck-Kücknitz
- Treffpunkt? Parkplatz am **Hirtenbergweg** in Lübeck-Dummersdorf. Dort sind auch Start/Ziel.
- Anreise? Am besten auf der **A 1**. Am Autobahndreieck Bad Schwartau der **A 226** bis an deren Ende folgen. Auf der **B 75** weiter in Richtung Travemünde (Achtung: **Radarfallen!**). Nach ca. 800 m abbiegen nach **Lübeck-Kücknitz**. An der zweiten Ampel nach rechts abbiegen in die **Kücknitzer Hauptstraße**, nach ca. 50 m nach links wenden zum **Kirchplatz**, der alsbald in die **Dummersdorfer Straße** übergeht. An deren Ende nach links abbiegen in den **Hirtenbergweg**.
- Strecken? Strecke A: ca. 8,0 km  
Strecke B: ca. 4,7 km  
Strecke C: ca. 3,1 km Keine besondere Kinderstrecke.
- Gelände? Die ersten 4 Posten eine riesige frühere Kieskuhle mit uralten Höhenformationen. Hier gilt freie Routenwahl. Dann kommt das eigentliche Naturschutzgebiet, wo ihr **auf den Wegen und Schneisen bleiben müßt**. Es handelt sich größtenteils um offenes Gelände; ein Teil der Strecken führt direkt am sehr reizvollen Unterlauf der Trave entlang.
- Karte? Fünffarbige LT-Trainingskarte, IOF Norm, Maßstab 1:10 000, Stand April 2010, mit aufgedruckter Postenbeschreibung in Kartenhülle.

Technische Details? Zeitnahme per Armbanduhr, Ausgabe der Kontrollkarten bei der Anreise, Verwendung der kleinen Trainings-OL-Schirme, freie Streckenwahl. Start nach Startliste.

Die Lauf ist kostenlos für die Vereine, die am vereinsübergreifenden Wintertraining der schleswig-holsteinischen Oler beteiligt sind. Gäste sind herzlich willkommen, müssen sich jedoch mit 3,- € pro Karte an den Unkosten beteiligen.

Die Teilnahme an diesem Trainingslauf geschieht auf eigene Gefahr!

Meldung per Post unter Angabe von Namen und gewünschter Strecke bis Montag, 3. Januar 2011 an

Horst Mevius  
Edelsteinstr. 19  
23566 Lübeck

Die Oler der LT wünschen euch eine schöne Weihnachtszeit und einen guten Rutsch!