



Einladung und Ausschreibung zur

Winter-Orientierungslauf-Serie 2010/2011 des SC Klecken e. V.

Der SC Klecken bietet in auch diesem Winter eine Orientierungs-**Trainings**-Laufserie an. Mitmachen kann jeder! Es werden Bahnen von unterschiedlicher Schwierigkeit angeboten, so dass sowohl Anfänger als auch erfahrene Läufer auf ihre Kosten kommen.

Es gibt jeweils vier verschiedene Bahnen, von denen jeder Läufer beliebig viele ablaufen kann. Jede Bahn ist zwischen 1,5 und 2,5 km lang. Wer alle Bahnen abläuft, kommt also auf 8 bis 9 km (Luftlinie) Gesamtstrecke.

Es gibt eine Gesamtwertung über alle vier Läufe (die besten drei Ergebnisse zählen).

Bahnen

Bahn A 1,5 bis 2,0 km sehr leichte Orientierung (Niveau D/H10)

Bahn B 1,5 bis 2,5 km mittelschwierig (Niveau D/H12 bis 14)

Bahn C 2,0 bis 2,5 km schwierige Orientierung

Bahn D 2,0 bis 2,5 km schwierige Orientierung

Startzeiten: Die Startzeit ist frei wählbar. Es erfolgt eine Zeitnahme. Eine Pause zwischen den einzelnen Starts ist möglich aber nicht notwendig.

Die Postenkontrolle erfolgt durch Lochzangen und Kontrollkarten.

Meldung: Bitte spätestens montags vor den jeweiligen Lauf telefonisch (04105-585775) oder per E-Mail (barbara@dresel-online.de) anmelden!

Nachmeldungen am Lauftag sind möglich, soweit Karten vorhanden sind.

Unkostenbeitrag: Pro gelaufene Bahn 1,00 Euro (Sonderregelung für Silvesterlauf).

Für Mitglieder des SC Klecken ist die Teilnahme kostenlos.

Der Ausrichter übernimmt keine Haftung. Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

→ **Treffpunkte, Anfahrtsskizzen und weitere Informationen werden vor jedem Lauf im Internet unter www.sc-klecken.de/ol eingestellt.**

Termine

Samstag, 27. November 2010

Itzenbüttel, Gemeinde Jesteburg

Treffpunkt: Itzenbütteler Waldweg, Nähe Hotel Landhaus „Zum Grünen Jäger“

Freitag, 31. Dezember 2010

Hamburg-Bahrenfeld, **Silvester-OL**

Sonntag, 23. Januar 2011

Klecken, Gemeinde Rosengarten

Samstag, 19. Februar 2011

Surheide, Landkreis Verden

in Zusammenarbeit mit dem TSV Fischerhude