

Antwort

Schön Klinik Neustadt
Stefanie Drews
Am Kiebitzberg 10

23730 Neustadt in Holstein

So erreichen Sie uns:

Mit dem Auto
über die Bundesautobahn Hamburg-Lübeck-Fehmarn (A1), Ausfahrt Neustadt Mitte, von Neustadt Zentrum über Sandberger Weg in Richtung Pelzerhaken

Mit der Bahn
Linie Hamburg-Lübeck-Fehmarn bis Bahnhof Neustadt/Holstein



Schön Klinik Neustadt
Am Kiebitzberg 10, 23730 Neustadt in Holstein
Tel. +49 4561 54-0, Fax +49 4561 54-1091
KlinikNeustadt@schoen-kliniken.de
Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001

www.schoen-kliniken.de

Allgemeine Informationen

Tagungsort
Schön Klinik Neustadt,
Am Kiebitzberg 10, 23730 Neustadt in Holstein

Zeit
Samstag, den 6. November 2010, 9.00–18.00 Uhr

Wissenschaftliche Leitung
Prof. Dr. habil. Pavel Dufek,
Ärztlicher Direktor, Chefarzt der Klinik für Orthopädie

Koordination
Stefanie Drews, Dr. Ulrich Ostendorf, Dr. Ole Bergmann

Teilnahmegebühr
Die Teilnahme ist gebührenfrei.

Anmeldung
Stefanie Drews
Tel. +49 4561 54-3921, Fax. +49 4561 54-3990
SDrews@schoen-kliniken.de

Anmeldung auch unter
www.schoen-kliniken.de/neu

Während der Veranstaltung sind Sie unter der Telefonnummer +49 4561-54-0 erreichbar

Die Veranstaltung wird mit 10 Fortbildungspunkten und 8 Stunden Sportmedizin von der Ärztekammer Schleswig-Holstein anerkannt.

#15509 - 09/10 - 500

Psychologie und Sport –

Die Entscheidung fällt im Kopf!

Neustädter Sportkolloquium
Samstag, 6. November 2010
9.00–18.00 Uhr

Vorwort

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Psychologie im Sport ist in den letzten Jahren und Jahrzehnten immer mehr in den Fokus der Öffentlichkeit gerückt. Leider hat dies häufig in einem negativen Zusammenhang stattgefunden, wenn vom Karriereende aufgrund eines „Burn-Out Syndroms“ oder „Depressionen“ die Rede war.

In der Sportpsychologie müssen sich Trainer wie Sportler mit den für die jeweilige Sportart spezifischen psychischen Fähigkeiten auseinandersetzen. Dazu gehören unter anderem Entscheidungs- und Antizipationsfähigkeit, Konzentrationsfähigkeit, Durchsetzungsvermögen, Stresstoleranz und insbesondere in Mannschaftssportarten Kooperationsfähigkeit.

In Wettkämpfen kommt es zu Situationen, die über Erfolg oder Misserfolg entscheiden. Offensichtliche Beispiele hierfür sind das Elfmeterschießen beim Fußball oder der Tie-Break beim Tennis. Wie kommt es, dass in diesen Situationen einige Sportler mit dem Druck nicht fertig werden und unter ihrem Leistungsoptimum bleiben, während andere sich sogar noch steigern können?

Wir wollen uns in unserem diesjährigen Kolloquium dem Thema der Sportpsychologie widmen, indem wir grundlegende Aspekte der Psychologie und Sportpsychologie im allgemeinen, wie auch an konkreten Beispielen der Psychologie in Mannschafts- und Individualsportarten erörtern werden. Am Nachmittag werden wir im Rahmen des praktischen Teils der Veranstaltung die Gelegenheit haben, die Psychologie unter Wettkampfbedingungen in Form eines Orientierungslaufes kennenzulernen.

Herzliche Grüße



Prof. Dr. habil. Pavel Dufek
Chefarzt der Klinik für Orthopädie
Ärztlicher Direktor



Programm

- 9.00 Uhr **Begrüßung**
Prof. Dr. Pavel Dufek
- 9.15 Uhr **Sportpsychologische Beratung und Betreuung im Leistungssport – eine bundesweite Perspektive**
Prof. Dr. Manfred Wegner
- 9.40 Uhr **Laufsport als therapeutische und präventive Maßnahme für psychosomatische Erkrankungen**
Univ. Doz. Dr. Gernot Langs
- 10.05 Uhr **Pause und Besuch der Industrieausstellung**
- 10.50 Uhr **Sport und Psychologie im Handball**
Christian Voß
- 11.10 Uhr **Psychologie im Tennissport: Trainingsbeispiel aus dem Jugendbereich**
Götz von Arend
- 11.30 Uhr **Sporttauchen: Angst vor Trigger für den Tauchunfall**
Dr. Ulrich van Laak
- 11.50 Uhr **Bogensport**
Volker Sieber
- 12.10 Uhr **Diskussion**
- 12.30 Uhr **Mittagspause**
- 13.30 Uhr **Einführung in den praktischen Teil**
Dr. Sebastian Barczok
- 14.00 Uhr **Praktischer Teil: Orientierungslauf**
(Pelzerhaken/Haus des Gastes)

Industrieausstellung

Bauerfeind AG | Bayer Health Care | Depuy Orthopädie GmbH
| Orthopädie Technik Bauche GmbH | Pfizer Pharma GmbH |
Sanofi

Referenten

Götz von Arend
DTB A-Trainer, Tennisverband Schleswig-Holstein e.V.

Dr. Sebastian Barczok
Arzt in der Klinik für Orthopädie, Schön Klinik Neustadt

Dr. Ulrich van Laak
Taucharzt, Diving and Hyperbaric Medicine Consultant,
EDTC/EGHM, DAN Europe Foundation

Univ. Doz. Dr. med. Gernot Langs
Chefarzt Allgemeine Psychosomatik,
Schön Klinik Bad Bramstedt

Volker Sieber
C-Lizenz-Trainer für Bogensport

Christian Voss
Arzt in der Klinik für Anästhesie und Intensivmedizin,
Schön Klinik Neustadt

Prof. Dr. Manfred Wegner
Institutsleiter für Sportpsychologie und Bewegungswissenschaften der CAU Kiel, Präsident der Arbeitsgruppe für Sportpsychologie in Deutschland e.V.

Teilnehmer

- Ich möchte an den Vorträgen teilnehmen
 Ich möchte am Orientierungslauf teilnehmen:

3 km

6 km

Name, Vorname

Beruf, Funktion

Institution

Straße, Haus-Nr.

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Datum, Unterschrift