



Einladung und Ausschreibung
zu den



Offenen Schleswig-Holsteinischen Landesmeisterschaften 2010

im Langstrecken-Orientierungslauf am 12. September

VERANSTALTER: Schleswig-Holsteinischer Turnverband

AUSRICHTER: TSV Nusse

LAUFKATEGORIE: Taglauf, Einzellauf

ORGANISATION: Wettkampfleitung: Christian Nolte
Bahnlegung: Martin Nolte, Christian Nolte
Start; Ziel, WKZ: TSV Nusse

LAUFKLASSEN: D/H -12, D/H -14, D/H -18, D/H 19, D/H 35, D/H 45, D/H 55, D/H 65, D/H 75.
Titel werden nur vergeben, wenn mindestens 3 Teilnehmer in der jeweiligen Kategorie am Start sind.

Kinderstrecke: (Hier kann auch in Gruppen gelaufen werden.)

GEBIET/KARTE: Karte „Nehmtener Forst“, Maßstab 1:10.000, Äquidistanz 2,5m, DIN A3, Stand 05/2006 mit Korrekturen 08/2010, wasserfestes Papier

GELÄNDE: Typisches Endmoränengebiet der Holsteinischen Schweiz mit Höhendifferenzen bis zu 50m und teils kurzen, aber steilen Hängen und großen Senken. Es herrscht Buchen-Mischwald vor, daneben sind auch Nadelholz Reinbestände zu finden. Die Belaufbarkeit ist größtenteils gut, teils aber auch durch sehr starken Brombeerbewuchs eingeschränkt. Das Wegenetz ist mäßig dicht bis sehr dicht.

KONTROLLSYSTEM: SI-System für alle Strecken mit Ausnahme der Kinderstrecke. SI-Chips können in begrenztem Umfang gegen eine Gebühr von 1,00 EUR ausgeliehen werden. Bitte bei der Meldung mit angeben.

POSTENBESCHREIBUNG: IOF-Symbole, auf Karte aufgedruckt und „lose“ im WKZ.

TREFFPUNKT: Ab 08:45 Uhr

ERSTER START: Ab 09:30 Uhr

Distanzen: Parkplatz – WKZ/Ziel ca. 100m – 300m
WKZ/Ziel – Start ca. 400m – 600m

SIEGEREHRUNG: Ab ca. 12:30 Uhr mit Preisen und Urkunden.

DUSCHEN: Es gibt keine Duschkmöglichkeiten im Wald.

STARTGELD: 6€ für die Klassen bis D/H-18; 8€ für die Klassen ab D/H 19-
1€ Kinderstrecke pro Karte (bitte Anzahl der benötigten Karten bei der
Meldung mit angeben)
1€ für die SI-Leihgebühr

ANMELDUNG: Vereinsweise bis spätestens **Freitag, dem 03. September** unter Angabe des
Namens; des Vereins; des Geburtsjahres, der Laufklasse und der
Sport-Ident (SI)-Chip Nr.:

Silvia Nolte
Tannenredder 10 A
23627 Gross Groenau oder
E-mail: OLNolte@t-online.de

NACHMELDUNGEN: Sind ohne Garantie und in Abhängigkeit der Verfügbarkeit von Karten
auch am Wettkampftag gegen Mehrzahlung von +4 € (Euro)

BEZAHLUNG: Am Wettkampftag im Wettkampfbüro (WKZ).

ERGEBNISSE: Eine Schnellwertung wird im Zielgebiet ausgehängt.
Die endgültige Ergebnisliste wird im Anschluß an den Lauf (+ 1 Tag)
per eMail verschickt sowie „online“ auf der BRUNO-Homepage
<http://www.bruno-online.de/> veröffentlicht.

VERSICHERUNG/HAFTUNG:

Ausreichende Versicherung ist die Verantwortung jedes Teilnehmers.
Veranstalter, Ausrichter und Forstbesitzer übernehmen keine Haftung.

ANFAHRTSBESCHREIBUNG und ANFAHRTSSKIZZE:

Aus Richtung Norden

Von Norden kommend A7 bis Abfahrt 13 (Neumünster Nord)
Ortsumgehung Neumünster Ost, Bundesstraße 430 in Richtung Plön bis
Spannhorn/Hofkamp, dort Abzweigung nach Dersau. In Dersau der L68 in
Richtung Stocksee folgen. Ausschilderung ab L68 – Abzweig Richtung
Bredenbek.

Aus Richtung Süden

Von Süden kommend den Autobahnen 1 und 21 und der Bundesstraße 404
bis Abfahrt 8 (Bornhöved) folgen, dann auf der Bundesstraße 430 in
Richtung Plön bis Spannhorn/Hofkamp, dort Abzweigung nach Dersau. In
Dersau der L68 in Richtung Stocksee folgen. Ausschilderung ab L68 –
Abzweig Richtung Bredenbek.

GPS: Breite - 54° 5'47.06"N
Länge - 10°23'29.13"E