



EINLADUNG und AUSSCHREIBUNG zum 31. Norderstedter ORIENTIERUNGSLAUF am Sonntag, den 05. September 2010

VERANSTALTER: SHTV / KTV Segeberg
AUSRICHTER : TuRa Harksheide
LEITUNG : Irmtraut und Eberhard Stelzer
BAHNLEGUNG : Horst Buhmann / Irmtraut Stelzer

TREFFPUNKT: **Tangstedter Forst; in 22889 Tangstedt (Stormarn) Glashütter Weg / Ecke Harksheider Weg**

LAUFSTRECKEN: Einzelläufe: Strecke I ca. 8 km mit SI-System
 " II ca. 5 km "
 " III ca. 3,5 km "
Kann in Gruppen
gelaufen werden: Trimm ca. 4 km leicht "
 Anfänger/ Kinder ca. 2 km "
 Kinder (ausgeflaggt) ca. 1,5 km mit Stempelsystem

KARTE: Tangstedter Forst IOF-Norm, 1: 10.000 : Stand Sommer 2010

AUSZEICHNUNGEN: Kleine Preise werden unter den bei der Siegerehrung Anwesenden verlost.

STARTGELD: Erwachsene ab 19 Jahren: EUR 7,00
Jugendliche bis 18 Jahre: EUR 5,00
Kinder EUR 1,00 pro Karte auf der Kinderstrecke

ENTFERNUNGEN: Parkplatz / Ziel ca. 200 m; Ziel / Start ca 100 m.

ZEITPLAN: **10.00** Uhr erster Start , ca. 13.00 Uhr Siegerehrung im Zielbereich.

ANFAHRT: **Von BAB 7 Ausfahrt** „Schnelsen Nord“ nach Osten, auf der B 432 über den „Ochsensollknoten“ (Kreuzung Segeberger Ch. ; B432 / Langenhorner Ch.), ca. 5 km weiter auf der Segeberger Ch. bis Hasenmoorweg, hier links ab bis zum Wilstedter Weg, diesen nach Norden bis nunmehr Glashütter Weg bis Ecke Harksheider Weg.

Von Richtung Segeberg auf der B432 bis zur Ampelkreuzung Tangstedt; rechts ab in die Tangstedter Hauptstr. Hinter der Ortschaft Tangstedt links in den Harksheider Weg bis zur Kreuzung Glashütter Weg.

Achtung : **Wegen eines Triathlons ist die Schleswig-Holstein Str. in Norderstedt gesperrt .**

VERSICHERUNGEN: Ausreichende Versicherung ist Sache der Teilnehmer/innen
Ausrichter, Veranstalter und die Forstbehörden übernehmen keinerlei Haftung !

ANMELDUNGEN: Vereinsweise schriftlich mit Name, Jahrgang, Verein und Laufklasse und der SI Card Nr. (ggf. Leihchips für € 1.- ; bei Meldung bitte angeben)
bis spätestens zum **29. August 2010** an:

Eberhard Stelzer Tel.: 040 - 522 31 12 / Fax: 040 - 309 81 732
e-mail: Stelzer@wnet.de

Keine Umkleide - und Waschmöglichkeiten, nach dem Lauf gibt es Kuchen und Tee.
Viel Erfolg wünscht allen die **OL - Gruppe TuRa Harksheide, Norderstedt**