

Orientierungslauf - Wintertraining 2010

bei TuRa Harksheide im Tangstedter Forst

Es wird mit Sportident gelaufen !

Treffpunkt: Tangstedter Forst Westseite
Start und Ziel: Parkplatz am Waldrand
Datum: Samstag, den **06. März 2010**

Beginn: **14:00 Uhr** mit freier Startwahl

Strecke: **A** : ca. 2,0 km ; leicht Kinder : ca. 1,5 km ;bei Bedarf
B: ca. 3,0 km; mittelschwer (ausgeflaggt) mind. 3 Meldungen
C: ca. 4,5 km; mittelschwer

Es können mehrere Bahnen nacheinander gelaufen werden, bitte bei Meldung angeben.

Laufkarte 5-farbig, Maßstab 1:10 000

Nach dem Lauf gibt es Tee.

Anmeldung unter Angabe der Streckenwünsche bis zum **28.02.2010** mit Angabe der **Si-Nummer**.

Leihships (SI card) können gegen eine Gebühr von Euro 1,- begrenzt zur Verfügung gestellt werden. Bei Verlust oder Nichtrückgabe wird die Neubeschaffung berechnet.

Anmeldung an : Eberhard Stelzer, Habichtweg 26
22846 Norderstedt, Tel. 040/ 5223112; Fax. 040/ 30981732
E-Mail: stelzer@wtnet.de

Meldegebühr: entfällt für Vereine des SHTV, ansonsten Euro 1,- pro Karte (Bahn).

Anfahrt: Von BAB 7 Ausfahrt „Schnelsen Nord“ auf die B 432 bis zum „Ochsenzollknoten“ (Kreuzung Segeberger Chaussee ; B432 / Langenhorner Chaussee), dann die Schleswig- Holsteinstrasse ca. **5 km** in Richtung Norden. An der Ampel rechts in die Strasse „Am Tangstedter Forst“, (ausgeschildert).
Vom Nord - Osten auf der B 432 bis zur Poppenbütteler Str. , diese westl. bis zur S -H. Str. ,diese wiederum in Richtung Norden bis „Am Tangstedter Forst“.
Auf der A 7 von Norden Ausfahrt Quickborn , Richtung Norderstedt. Überquerung der Ulzburgerstrasse. Weiter auf der Schleswig-Holsteinstrasse bis zum Abzweig „Am Tangstedter Forst“, links auf den Waldparkplatz.

Der Veranstalter / Ausrichter übernimmt keine Haftung. Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Wir hoffen, dass wir nicht wegen dann noch schlechten Wetters absagen müssen.

E.Stelzer