

Einladung zum OL-Wintertraining der LT am Samstag, dem 20. März 2010

Treffpunkt und Parken: Nordwest-Spitze des **Waldhusener Forstes** vor dem **Kieswerk**

Anfahrt: über die A 226 Richtung Travemünde oder aus Lübeck kommend B 75 (Tunnelmaut 1.30 Euro!). Abfahrt in Kücknitz, dort zunächst links Richtung Waldhusen, über die Schienen, und im Wald den Hinweisschildern „**Kieswerk**“ folgen. Am Ende des Waldes links einbiegen. **Parken** auf der linken, südlichen Straßenseite.

Laufstrecken: 7,6 KM - 5,2 KM - 3,2 KM - Kinderstrecke 1,5 KM (mindestens 3 Meldungen!)

Karte: 5-farbige OL-Karte Waldhusen 1:10000 (Kinder 1:5000), Stand 2010, mit aufgedruckter Postenbeschreibung und Kontrollkarte in Hülle

Entfernungen: Parken, Start und Ziel im Umkreis von ca. 150 m

Zeitplan: Versammlung ab 13.30 Uhr, Start 14 bis ca. 14.30 Uhr nach Startliste

Meldungen: **Schriftlich** bis Montag, dem 15. März 2010 an : Horst Heyder, Nachtigallensteg 31
23562 Lübeck / Fax 0451598431 / E-mail: heyderus@web.de

Es werden hängende Schirme und Zangen verwendet
Nach dem Lauf gibt es warmen Tee

22. Jan. 2010

H .Heyder, Lübecker Turnerschaft