



Einladung und Ausschreibung zum

SILVESTER-OL 2009

des SC Klecken e. V.

am **Donnerstag, den 31. Dezember 2009**
(2. Wertungslauf zur Winterlaufserie)

Es werden vier verschiedene Bahnen angeboten, von denen jeder Läufer beliebig viele ablaufen kann.

Mitmachen kann jeder! Es gibt Bahnen von unterschiedlicher Schwierigkeit, so dass sowohl Anfänger als auch erfahrene Läufer auf ihre Kosten kommen. Die Veranstaltung hat Trainingscharakter.

Bahnen

Bahn A: 1,8 km – 20 m Steigung – 8 Posten – einfache Orientierung

Bahn B: 2,0 km – 20 m Steigung – 6 Posten – mittelschwierig

Bahn C: 3,2 km – 30 m Steigung – 7 Posten – mittelschwierig (Schwerpunkt: Routenwahl)

Bahn D: 2,6 km – 40 m Steigung – 7 Posten - schwierig

Startzeiten: zwischen 11.00 und 13.00 Uhr sind die Startzeiten frei wählbar. Es erfolgt eine Zeitnahme. Eine Pause zwischen den einzelnen Starts ist möglich aber nicht notwendig.

Meldung: Bitte spätestens Sonntag, den 27. Dezember, telefonisch (04105-585775) oder per E-Mail (barbara@dresel-online.de) anmelden!

Nachmeldungen am Lauftag sind möglich, soweit Karten vorhanden sind.

Kostenbeitrag: für die erste Bahn 3 Euro, jede weitere Bahn 1 Euro.

In den Kosten sind Tee, Punsch und ein Berliner und Plätzchen enthalten.

Karte: Altonaer Volkspark, Maßstab 1:10.000, Äquidistanz 2 m, Aufnahme 1994 mit Korrekturen im Postenraum 2007 bis 2009.

Treffpunkt: Luruper Chaussee, Parkplatz südlich des Dahliengartens.

Anfahrtsskizze unter www.SC-Klecken.de

Der Ausrichter übernimmt keine Haftung. Versicherung ist Sache der Teilnehmer.