



## Letzte Informationen

1. Distanz zum Start: Vom WKZ/Ziel sind es ~ 900m. Bitte dem „rot-weißen“ Flatterbändern folgen.
2. Start: Es gibt einen 3-Minuten Vorstart.
3. Karte: Maßstab 1:10.000; 5-farbig auf Pretex-Papier (wasser- und reißfest)
4. Streckenlängen: D = 2,3 km – 7 Posten  
C = 3,5 km – 10 Posten  
B = 5,6 km – 13 Posten  
A = 8,3 km – 20 Posten (Kartenwechsel)
5. Kartenwechsel NUR Strecke A:  
Am Posten 13 findet ein Kartenwechsel statt. Bitte den Posten stempeln und DANACH die „alte“ Karte in die entsprechende Box legen und die „neue“ Karte für Teil 2 der Bahn aus der anderen Box entnehmen.  
Teil 2 zeigt Posten 13. als neuen Startpunkt und der erste Kontrollpunkt ist dann wieder mit 1. gekennzeichnet.
6. Postenbeschreibung: IOF-Norm auf der Karte aufgedruckt. „Lose“ Postenbeschreibung gibt es im WKZ
7. Geländehinweise: Parallel zu unserem OL führt die „Rettungshundestaffel NORD“ heute eine Übung mit verschiedenen Stationen im Wald durch (siehe anliegende Karte). Es gibt wenige Überschneidungspunkte, die Hunde sind zahm und verfolgen keinen Läufer (es sind Rettungshunde !!).
8. WC/Duschen/Tee: Es gibt weder ein WC noch Duschkmöglichkeiten.  
Tee gibt es nach dem Lauf im Ziel.
9. Siegerehrung: Möglichst schnell nach dem Lauf (zw. 12:00 und 12:30 Uhr)

Viel Spaß in der „Nüssauer Heide“, wünschen die OL'er des TSV Nusse