



Einladung
zum 1. gemeinsamen Orientierungslauf-Wintertraining 2018

Wann? Sonntag, den **14. Januar 2018** gemeinsamer Start um **10 Uhr**

Wo? **Lübeck-Israelsdorf, Waldstraße**

Anfahrt? Am besten auf der **A 1** und der **A 226**, in Lübeck-Siems auf der **B 75** weiter in Richtung Lübeck durch den Herrentunnel (1,70 € Maut) bis zur **Abfahrt Israelsdorf**. Den Ort auf dem **Eichenweg** durchfahren.

Anfahrt aus Lübeck: auf der Travemünder Allee (B 75) bis zur **Abfahrt Israelsdorf** und weiter wie oben beschrieben.

Wettkampfformat? **Scorelauf**, für den 70 Minuten zur Verfügung stehen.
Die Posten bringen 2, 3 oder mehr Punkte ein. Bei Zeitüberschreitung 2 Punkte Abzug pro angefangene Minute.
Der Lauf findet fast nur auf Wegen und Ähnlichem statt.
Besonderheit: Aus triftigen Gründen muß von **allen** der Posten 21 zuerst angelaufen werden.

Gelände: **Naturschutzgebiet** „Am Schellbruch“, das nur auf Wegen belaufen werden darf. Kleinere Vorstadtgebiete von Israelsdorf und Karlshof. Die **Sümpfe aller Arten** dürfen unter keinen Umständen betreten werden.
Keine Höhenunterschiede.

Karte: Fünffarbige LT-Trainingskarte, Maßstab 1:10 000 von 2010, korrigiert und erweitert Nov. 2017, mit eingedrucktem Postennetz und Postenbeschreibungen in Kartenhülle. Gestempelt wird auf eigens vorbereiteten Kontrollkarten.

Kosten? Die Teilnahme ist kostenlos für Vereine, die am gemeinsamen Winter-Training der schleswig-holsteinischen Vereine mitwirken.
Gäste sind herzlich willkommen, müssen sich jedoch mit 3,- € pro Karte an den Unkosten beteiligen.

Nach dem Lauf gibt es heißen Tee.

Meldung? Vereinsweise **schriftlich** mit Angabe von Namen und Geburtsjahr bis
Montag, 8. Januar 2018 **nur an** Horst Mevius
Edelsteinstr. 19
Bitte keine telephonischen Anmeldungen! 23566 Lübeck

Die **Teilnahme** geschieht **auf eigene Gefahr!** Versicherung ist Aufgabe der Teilnehmer.

Für die OL-Gruppe der Lübecker Turnerschaft

gez. Horst Mevius