

**Einladung zum OL-Wintertraining der LT am Samstag, dem 20. März 2010**

**Treffpunkt und Parken:** Nordwest-Spitze des **Waldhusener Forstes** vor dem **Kieswerk**

**Anfahrt:** über die A 226 Richtung Travemünde oder aus Lübeck kommend B 75 (Tunnelmaut 1.30 Euro!). Abfahrt in Kücknitz, dort zunächst links Richtung Waldhusen, über die Schienen, und im Wald den Hinweisschildern „**Kieswerk**“ folgen. Am Ende des Waldes links einbiegen. **Parken** auf der linken, südlichen Straßenseite.

**Laufstrecken:** 7,6 KM - 5,2 KM - 3,2 KM - Kinderstrecke 1,5 KM (mindestens 3 Meldungen!)

**Karte:** 5-farbige OL-Karte Waldhusen 1:10000 (Kinder 1:5000), Stand 2010, mit aufgedruckter Postenbeschreibung und Kontrollkarte in Hülle

**Entfernungen:** Parken, Start und Ziel im Umkreis von ca. 150 m

**Zeitplan:** Versammlung ab 13.30 Uhr, Start 14 bis ca. 14.30 Uhr nach Startliste

**Meldungen:** **Schriftlich** bis Montag, dem 15. März 2010 an : Horst Heyder. Nachtigallensteg 31  
23562 Lübeck / Fax 0451598431 / E-mail: [heyderus@web.de](mailto:heyderus@web.de)

Es werden hängende Schirme und Zangen verwendet  
Nach dem Lauf gibt es warmen Tee